

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	09H30-10H30 CARDIO LATINO	10H00-10H45 PILATES	09H30-10H30 YOGA	09H30-10H30 ARMY TRAINING	10H30-11H15 PILATES	10H30-11H00 ABDOS FESSIERS
10H30-11H15 DANSE FITNESS	10H30-11H30 CIRCUIT TRAINING	10H45-11H15 STRETCHING		10H30-11H30 BIKING	11H15-11H45 STRETCHING	11H00-11H45 BIKING
11H15-12H00 BIKING TRAINING	11H30-12H00 MAGIC PUMP	11H15-12H00 C.A.F		11H30-12H30 CROSS SUSPENSION	11H45-12H30 C.A.F	11H45-12H30 ZUMBA
12H00-12H30 RELAX SOPHRO	12H00-12H30 MAGIC DANSE	12H00-14H00 PROGRAMME PERSO			12H30-13H15 PROGRAMME PERSO	
		14H30-16H00 MAGIC KIDS			15H00-16H00 BPF ENFANTS	
					16H00-17H00 BPF ADOS	
17H00-18H00 YOGA	18H00-18H30 ARMY TRAINING	17H00-18H00 YOGA	18H00-19H00 CIRCUIT TRAINING	19H00-20H30 BPF BEST POINT FIGHTER		
18H00-18H30 C.A.F	18H30-19H00 STEP	18H00-18H30 ABDOS FESSIERS	19H00-19H45 BIKING			
18H30-19H15 STEP 1-2	19H00-19H45 BIKING	18H30-19H15 MAGIC PUMP	19H45-21H15 Djembel ZUMBA			
19H15-20H15 PILATES STRETCHING	19H45-20H30 ZUMBA	19H15-20H00 BIKING				
20H15-21H30 MIAPOLO	20H30-21H30 SELF-DÉFENSE MMA	20H00-21H00 DANSE ORIENTALE				

HORAIRES

Lundi à Vendredi de 8h à 22h sans interruption
 Samedi de 9h à 19h sans interruption
 Dimanche et jours fériés de 10h à 17h sans interruption

NOUS TROUVER

122 Avenue Gambetta - 93170 BAGNOLET

01 48 57 57 57

Magic Form Bagnolet

