

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9h30 / 11h00
Yoga

11h30 / 12h00
Abdos Flash

12h00 / 12h45
magic Attack

12h45 / 13h30
magic Cycling

18h00 / 18h30
Abdos Flash

18h30 / 19h00
BIKING

19h00 / 19h30
Step débutant

19h30 / 20h00
Insanity

20h00 / 20h45
Step intermédiaire

11h30 / 12h00
Fessiers Flash

12h00 / 12h45
BIKING

12h45 / 13h30
BOOT CAMP

18h30 / 19h30
ZUMBA®

19h30 / 20h30
Salsa ou Bachata

11h30 / 12h15
CAF ou ZUMBA®

12h15 / 12h45
BIKING

12h45 / 13h30
magic Pump

14h30 / 16h00
magic Kids

18h00 / 18h30
CAF

18h30 / 19h15
magic Pump

19h15 / 20h00
magic Attack

20h00 / 20h15
Stretching

20h15 / 21h15
Danse Orientale

11h00 / 11h45
BODYSCULPT

11h45 / 12h30
CAF

12h30 / 13h00
Stretching

18h30 / 19h15
Step

19h15 / 20h00
BIKING

20h00 / 21h00
ZUMBA®

11h30 / 12h15
Pilates

12h15 / 13h00
AFRO FUSION

18h30 / 19h30
CAF

19h30 / 20h30
Djembel ZUMBA®

20h30 / 21h30
AFROVIBE dance workout

11h00 / 11h45
magic Pump

11h45 / 12h30
Circuit training

12h30 / 13h00
Stretching

15h30 / 16h30
ZUMBA®

16h30 / 17h30
Reggator®

11h00 / 11h45
BIKING

11h45 / 12h30
magic Attack

13h00 / 14h30
Kizomba
1 dimanche sur 2

