

# PLANNING FITNESS -MAGIC FORM CACHAN RENTRÉE 2017

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
9H30	TAILLE ABDOS	9H30	BODY BARRE	9H30	PILATES	10H	PILATES	9H30	BODY SCULPT	10H15	BODY SCULPT
10H	FESSIERS CUISSSES			10H	TAILLE ABDOS			10H	ABDOS FESSIERS	10H45	TAILLE ABDOS
10H30	STRETCHING	10H30	ABDOS FESSIERS	10H30	FESSIERS CUISSSES	11H	MAGIC ZEN	10H30	STRETCHING	11H15	FESSIERS CUISSSES
12H15	STEP BASIC	12H15	TAILLE ABDOS	 <p>LA FORME VOUS VA SI BIEN</p>						11H45	STEP BASIC
12H45	ABDOS FESSIERS	12H45	FESSIERS CUISSSES							12H15	ZUMBA
17H30	CROSS TRAINING	17H30	PILATES	17H30	TAILLES ABDOS	17H30	FESSIERS ABDOS CUISSSES	17H30	BODY SCULPT	<b>HORAIRES</b> SEMAINE: 9H-21H SAMEDI :10H-17H DIMANCHE: 10H-14H	
18H15	LIA	18H15	TAILLE ABDOS	18H	FESSIERS CUISSSES			18H00	STEP		
18H45	TAILLE ABDOS	18H45	FESSIERS CUISSSES	18H30	STEP DÉBUTANT	18H15	CROSS TRAINING	18H45	FESSIERS ABDOS CUISSSES		
19H15	FESSIERS CUISSSES	19H15	STEP	19H	BODY BARRE	19H00	ZUMBA	19H30	ZUMBA		
19H45	ZUMBA	20H00	CROSS TRAINING	19H45	MAGIC COMBAT	20H00	PILATES				

\* PLANNING SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION SANS PRÉAVIS- FIN DES COURS 21H00

MIS À JOUR FÉVRIER 2017

15 RUE COUSTE CACHAN 09 84 29 51 50

