

# Magic Form

## PLANNING DES COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>MOULOU</b>	<b>MAGIC CROSS</b> 10h30 à 11h15		<b>REVEIL MUSCULAIRE</b> 10h30 à 11h00	<b>GYM DOUCE</b> 10h30 à 11h00		<b>CROSS POINT FIGHTING</b> 10h00 à 11h00	<b>MAGIC CROSS</b> 10h30 à 11h30
	<b>ABDOS</b> 11h15 à 12h00		<b>CIRCUIT FIT</b> 11h00 à 11h30	<b>CROSS TRAINING</b> 11h00 à 11h30			<b>BODY ELASTIQUE</b> 11h30 à 12h30
	<b>MAGIC COMBAT</b> 12h30 à 13h15		<b>LatinVa</b> 12h30 à 13h15	<b>C.A.F</b> 12h30 à 13h00	<b>CROSS TRAINING</b> 12h15 à 13h00	<b>BPF BEST POINT FIGHTER</b> 11h00 à 13h00	<b>PILATES</b> 12h30 à 13h15
	<b>STRETCHING</b> 13h15 à 13h30		<b>STRETCHING</b> 13h15 à 13h30	<b>MAGIC BALANCE</b> 13h00 à 13h30	<b>ABDOS</b> 13h00 à 13h30		
<b>MOULOU</b>	<b>MAGIC JUMP</b> 18h00 à 18h45	<b>BODY BARRE</b> 18h00 à 18h45	<b>C A F</b> 18h00 à 18h45	<b>CROSS TRAINING</b> 18h00 à 18h45			
	<b>C A F</b> 18h45 à 19h30	<b>rpm</b> 18h45 à 19h45	<b>CARDIO FIT</b> 18h45 à 19h30	<b>ABDOS</b> 18h45 à 19h15			
	<b>MAGIC COMBAT</b> 19h30 à 20h15	<b>MAGIC ATTACK</b> 19h45 à 20h30	<b>ABDOS</b> 19h30 à 20h00	<b>BODY BARRE</b> 19h15 à 20h00	<b>Combo Dance</b> 19h00 à 20h00		
<b>SONIA</b>	<b>ZUMBA</b> 20h30 à 21h30	<b>rpm</b> 20h45 à 21h30	<b>LatinVa</b> 20h15 à 21h15	<b>STRETCHING</b> 20h00 à 20h30			
	<b>DYNAMO rpm</b> 20h30 à 21h30						

### HORAIRES

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi,  
Vendredi : 7h00 - 22h00  
Samedi : 9h00 - 18h00  
Dimanche : 10h00 - 14h00

### ADRESSE

1356 Avenue Roger Salengro  
92370 Chaville

01.47.50.49.12