

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30-10H15 BODY SCULPT	09H00-10H00 OPEN-SESSIONS	10H00-10H45 PILATES	09H30-10H00 SMALL GROUP TRAINING	10H00-10H30 SMALL GROUP TRAINING	10H30-11H15 BODY BARRE	10H30-11H15 CAF
10H15-11H00 PILATES	10H00-11H00 OPEN-SESSIONS	10H45-11H15 HIIT	10H00-10H30 CROSS-TRAINING	10H30-11H00 URBAN WORKOUT	11H15-12H00 BIKING	11H15-12H15 ZUMBA
			10H30-11H00 SMALL GROUP TRAINING	11H00-11H30 CROSS-TRAINING		12H15-13H00 PILATES
12H15-12H45 ABDOS/FESSIERS	12H15-13H00 OPEN-SESSIONS	12H30-13H00 SMALL GROUP TRAINING / CROSS-TRAINING	12H15-13H00 CARDIO FIT BOXING	12H15-13H15 URBAN WORKOUT	14H00-14H30 CROSS-TRAINING	13H00-13H15 ABDOS FLASH
12H45-13H15 HIIT	13H00-13H30 OPEN-SESSIONS	13H00-13H30 SMALL GROUP TRAINING / URBAN WORKOUT	13H00-13H30 ABDOS/FESSIERS	13H15-13H30 SMALL GROUP TRAINING	14H30-15H00 URBAN WORKOUT	
18H00-18H45 STEP	18H00-18H30 STEP	18H00-18H15 INTENSIVE ABDOS		18H15-19H00 BIKING	15H00-16H00 CROSS-TRAINING	
18H45-19H30 BODY BARRE	18H30-19H15 ZUMBA	18H15-19H15 DJEMBEL	18H30-19H30 ZUMBA	19H00-19H30 ABDOS/FESSIERS		
19H30-20H15 PILATES	19H15-20H00 CAF	19H15-20H15 DJEMBEL	19H30-20H15 CARDIO IMPACT	19H30-20H15 CROSS-TRAINING		
20H15-20H30 ABDOMINAUX POSTURAUX	20H00-21H00 DANSE ORIENTALE		20H15-21H00 PILATES			
	21H00-22H00 DANSE ORIENTALE					

- RENFO
- CARDIO
- RENFO / CARDIO
- CARDIO DANCE
- ETIREMENT / DETENTE / RENFO

HORAIRES
 Lundi au vendredi : 9h00-22h00
 Samedi : 10h00-17h00
 Dimanche : 10h00-14h00

ADRESSE
 6 bis, Rue de Versailles
 92140 CLAMART
 Tel : 01 46 60 04 23

<http://magicformclamart.fr>
 E-MAIL : contact@magicform-clamart.fr

Like Us On Facebook
 MagicForm Clamart

