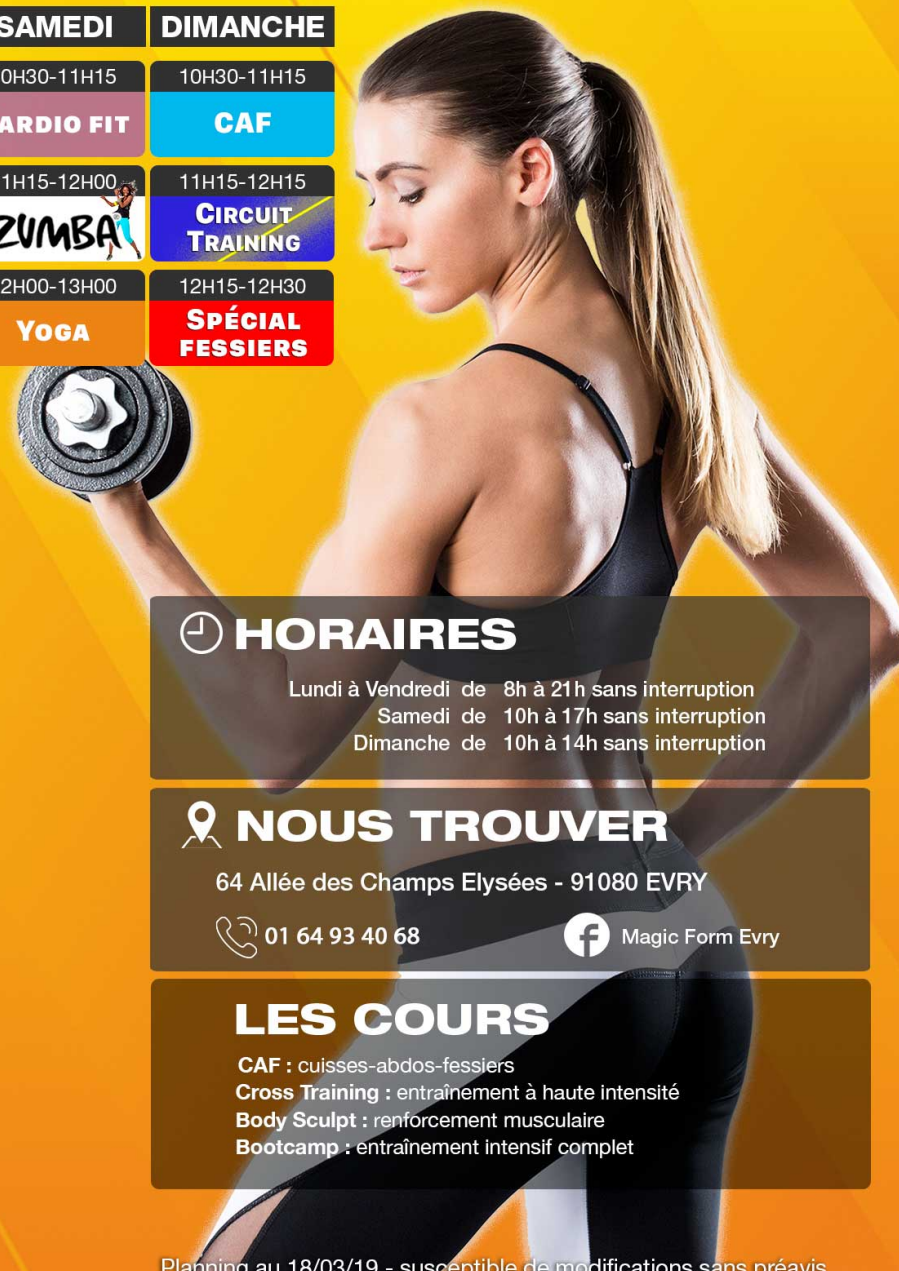


PLANNING DES COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30-10H00 BIKING	10H00-10H30 ABDOS FESSIERS	10H00-10H45 BODY BARRE	10H00-10H30 ABDOS TAILLE	10H00-10H30 ABDOS FESSIERS	10H30-11H15 CARDIO FIT	10H30-11H15 CAF
10H00-10H45 CIRCUIT MINGEUR	10H30-11H00 BODY SCULPT	10H45-11H15 BIKING	10H30-11H00 BODY BARRE	10H30-11H00 BIKING	11H15-12H00 ZUMBA	11H15-12H15 CIRCUIT TRAINING
10H45-11H30 STRETCHING	11H00-11H30 PILATE	11H15-11H30 100% ABDOS	11H00-11H30 BIKING	11H00-11H30 BODY BARRE	12H00-13H00 YOGA	12H15-12H30 SPÉCIAL FESSIERS
12H30-13H30 YOGA	12H30-13H00 CROSS TRAINING	12H30-13H00 ABDOS FESSIERS	12H30-13H00 ABDOS TAILLE	12H30-13H00 CROSS TRAINING		
	13H00-13H30 ABDOS TAILLE	13H00-13H30 PILATES	13H00-13H30 BIKING	13H00-13H30 BODY FITNESS		
18H00-18H45 BODY BARRE	18H00-18H30 BIKING	18H00-19H00 STEP	18H00-18H45 BODY FITNESS	17H30-18H15 CAF		
18H45-19H15 CARDIO POWER	18H30-19H00 CAF	19H00-19H45 BODY BARRE	18H45-19H30 ZUMBA	18H15-19H00 CARDIO POWER		
19H15-19H45 CAF	19H00-20H00 ZUMBA	19H45-20H30 BOOTCAMP	19H30-20H00 ABDOS FESSIERS	19H00-19H45 BODY BARRE		
19H45-20H30 BIKING	20H00-20H45 CARDIO BOXING		20H00-20H45 BIKING	19H45-20H15 PILATES		



🕒 HORAIRES

Lundi à Vendredi de 8h à 21h sans interruption
 Samedi de 10h à 17h sans interruption
 Dimanche de 10h à 14h sans interruption

📍 NOUS TROUVER

64 Allée des Champs Elysées - 91080 EVRY

☎ 01 64 93 40 68

📘 Magic Form Evry

LES COURS

CAF : cuisses-abdos-fessiers
 Cross Training : entraînement à haute intensité
 Body Sculpt : renforcement musculaire
 Bootcamp : entraînement intensif complet