

PLANNING COURS COLLECTIFS Magic Form

à partir du 2 septembre 2019

Tailan-Médoc

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
RENFO.GÉNÉRAL 9H15 - 10H15	BODY BARRE 9H30 - 10H15	GOOD MORNING 9H30 - 10H15	BIKING 9H30 - 10H00	RENFO.GÉNÉRAL 9H30 - 10H15	BOXE 9H15 - 10H00
STRETCHING 10H15 - 10H45	POSTURAL 10H15 - 11H00	STRETCHING 10H15 - 11H00	CUISS.ABDO.FESS 10H00 - 10H30	YOGA 10H15 - 11H15	CUISS.ABDO.FESS 10H00 - 10H45
BODY SCULPT 10H45 - 11H30			CORPS & ÉQUILIBRE 10H30 - 11H15		BODY BARRE 10H45 - 11H45
YOGA 12H30 - 13H15	BODY SCULPT 12H30 - 13H15	CROSSTRaining 12H30 - 13H15	CIRCUIT MINCEUR 12H30 - 13H15	BIKING 12H30 - 13H15	BIKING 11H45 - 12H30
BODY SCULPT 17H30 - 18H15	PILATES 17H15 - 18H00	CARDIO BOXE 17H45 - 18H30	ABDOS - FESSIERS 17H30 - 18H00	CIRCUIT MINCEUR 17H30 - 18H00	
BODY BARRE 18H15 19H00	BODY SCULPT 18H00 18H45	ZUMBA 18H30 19H15	BODY BARRE 18H00 18H45	STEP 18H00 18H45	PILATES 10H00 - 11H00
CROSS TRAINING 18H15 19H00	CROSS TRAINING 18H00 18H45	BIKING 18H30 19H15	BIKING 18H00 18H45	CROSS TRAINING 18H15 19H00	BODY SCULPT 11H00 - 11H45
INTERVAL TRAINING 19h00 19H45	YOGA 18H45 19H30	BODY SCULPT 19H15 - 20H00	CARDIO BOXE 18H45 19H30	LIA 18H45 19H30	
BIKING 19H15 20H00	BIKING 18H50 19H35		CROSS TRAINING 18H50 19H35	BIKING 19H15 20H00	CROSSTRaining 11H45 - 12H30
CUISS.ABDO.FESS 19H45 - 20H30	ZUMBA 19H40 - 20H25	STRETCHING 20H00 - 20H30	PILATES 19H35 - 20H20	YOGA 19H30 - 20H30	
					DIMANCHE

Ouvert 7j/7 : du lundi au vendredi de 9h à 21h - samedi de 9h à 16h - dimanche de 9h à 13h