

Magic Form







PLANNING COURS COLLECTIFS

» 26 RUE PASTEUR 95130 LE PLESSIS-BOUCHARD

» 01 84 71 00 10

» WWW.MAGIC-FORM.FR

f i #resolutionsport

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS
10H00 - 10H30 RÉVEIL		10H00 - 10H30 CAF		10H00 - 11H00 Pilates		10H00 - 11H00 BODY SCULPT		10H00 - 11H00 CAF		10H00 - 11H30 KRAV MAGA*	
10H30 - 11H00 CIRCUIT TRAINING		10H30 - 11H00 YOGA-STRETCHING									10H30 - 11H15 
	12H30 - 13H15 	12H30 - 13H30 ZUMBA fitness		12H30 - 13H00 ABDOS FESSIERS		12H30 - 13H30 Pilates			12H30 - 13H15 		11H30 - 12H30 ZUMBA fitness 
13H15 - 13H30 FLASH ABDOS				13H00 - 13H30 HIIT				13H15 - 13H30 FLASH ABDOS		12H30 - 13H00 ABDOS FESSIERS	
18H00 - 18H30 WOD		18H00 - 18H45 HIIT		18H00 - 18H30 CAF		18H00 - 18H30 ABDOS FESSIERS		18H00 - 19H00 CAF		13H00 - 13H30 STRETCHING	
18H30 - 19H00 FULL ABDOS		18H45 - 19H30 BODY SCULPT		18H30 - 19H30 MAGIC PUMP		18H30 - 19H15 STEP		19H00 - 20H00 MAGIC PUMP		15H00 - 16H30 SALSA BACHATA	
19H00 - 19H45 MAGIC PUMP	19H00 - 19H45 	19H30 - 20H15 CARDIO TRAINING	19H30 - 20H15 	19H30 - 20H00 ABDOS FESSIERS	19H30 - 20H15 	19H15 - 20H00 FIT BOXING		19H00 - 20H00 MAGIC PUMP		DIMANCHE	
19H45 - 20H30 Pilates		20H15 - 20H30 STRETCHING		20H00 - 21H30 KRAV MAGA*		20H00 - 21H30 KIZOMBA The Art of Connection	20H00 - 20H45 	20H00 - 21H00 ZUMBA fitness		11H00 - 11H30 RÉVEIL	
20H30 - 21H30 Djembei dance		20H30 - 21H30 MAGIC PUMP								11H30 - 12H15 STEP	
										12H15 - 13H00 CAF	
										13H00 - 13H30 Pilates	

*Cours non compris dans l'abonnement. Les horaires des cours peuvent être amenés à changer dans l'année. SAS LPB Form RCS Pontoise 810843714 ©fotolia.com - création & impression www.studio-86.fr - Ne pas jeter sur la voie publique.