



# PLANNING DES COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 - 10h30 ZUMBA	9h30 - 10h30 C. A. F	 MagicForm La Plessis Tréville	9h30 - 10h15 C. A. F	9h30 - 10h15 BODY BARRE	10h00 - 10h45 MAGIC SCULPT
10h30 - 11h00 BODY SCUPLT	10h30 - 11h00 STRETCHING		10h15 - 11h00 MAGIC STRETCH	10h15 - 10h30 ABDOS FLASH	10h45 - 11h00 ABDOS FLASH
11h00 - 11h30 C.A.F		12h30 - 13h30 ZUMBA		10h30 - 11h00 STRETCHING	11h00 - 11h30 BIKING
11h30 - 12h00 STRETCHING	Lundi - Mardi : 9h00 - 22h00 / Mercredi - Jeudi - Vendredi : 9h00 - 21h30 Samedi : 9h30 - 17h00 / Dimanche : 9h30 - 14h00				11h30 - 12h30 YOGA
		17h00 - 18h00 KID BOXING			14h00 - 16h00 KIDIZ DANSE
18h00 - 18h30 C. A. F	18h00 - 18h45 BODY BARRE	18h00 - 18h45 C. A. F	18h00 - 18h30 MAGIC SCULPT	18h00 - 18h30 MAGIC SCULPT	<b>OUVERT 7J/7</b>  27 avenue du Général De Gaulle 94420 Le Plessis-Tréville Tél. : 01.45.94.46.60   MagicForm Le Plessis Tréville
18h30 - 19h15 STEP	18h45 - 19h15 ABDOS - FESSIERS	18h45 - 19h30 DOS - BRAS POITRINE	18h30 - 19h15 STEP	18h30 - 19h00 ABDOS - FESSIERS	
19h15 - 20h00 MAGIC WORKOUT	19h15 - 19h45 STRETCHING	19h30 - 20h00 BIKING	19h15 - 20h00 MAGIC WORKOUT	19h00 - 19h30 STEP CARDIO	
20h00 - 21h00 SALSA	19h45 - 20h45 ZUMBA	20h00 - 21h30 SELF DEFENSE KICK-BOXE FIT	20h00 - 21h00 ZUMBA	19h30 - 20h00 BIKING	

