

Magic Form

LES MUREAUX

PLANNING COURS COLLECTIFS

Merci de vous présenter à l'heure et de laisser vos affaires au vestiaire.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30 - 10h30 PILATES	09h30 - 10h15 CIRCUIT FORME		09h30 - 10h15 CARDIO GYM	09h30 - 10h15 FULL BODY	10h00 - 12h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU
10h30 - 11h15 STRETCHING	10h15 - 11h00 BODY ZEN		10h15 - 11h15 YOGA FITNESS	10h15 - 11h00 STRETCHING	
					14h30 - 17h30 COACHING & ANIMATION PLATEAU
17h30 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	17h30 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	18h30 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	18h30 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	16h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	
19h00 - 19h45 BODY SCULPT	19h00 - 19h45 STEP	19h00 - 19h45 BIKING	19h00 - 19h45 FULL BODY	19h00 - 19h45 CAF	
19h45 - 20h45 DJAMBOOLA	19h45 - 20h45 CARDIO BOXE	19h45 - 20h45 CROSS FIT	19h45 - 20h45 ZUMBA ORIENTALE	20h00 - 21h00 CROSS FIT Muscu	

- Renforcement
- Gym Douce
- Coaching personnalisé (prendre RDV à l'accueil)
- Danse & Coordination
- Cardio

MAGIC FORM LES MUREAUX

Centre Commercial Espace (Auchan)
78130 Les Mureaux

☎ 01 30 99 19 02

📘 [Magic Form.lesmureaux](https://www.magicform.lesmureaux.com)