

AULAS DE GRUPO MARCAÇÕES: 927169169

SEGUNDA

07H45 – 08H15

GAP

Anderson

08H35 – 09H05
ALONGAMENTOS

Anderson

12H30 – 13H00

CYCLE

Anderson

13H20 – 13H50

GAP

Anderson

17H30 – 18H00

GAP

Kevin

18H20 – 18H50

CYCLE

Kevin

19H20 – 19H50

PILATES

Rita

TERÇA

07H45 – 08H15

MAGIC INTENSE

Kevin

08H35 – 09H05

PUMP

Kevin

18H20 – 18H50

FITBALL

Paula

19H10 – 19H40

GAP

Paula

QUARTA

17H30 – 18H00

PILATES

Rita

18H20 – 18H50

LOCALIZADA

Paula

19H10 – 19H40

CYCLE

Paula

QUINTA

07H45 – 08H15

PUMP

Kevin

08H35 – 09H05

CYCLE

Kevin

12H30 – 13H00

ZUMBA

Carla

13H20 – 13H50

BODY & MIND

Carla

17H30 – 18H00

LOCALIZADA

Carlos

18H20 – 18H50

STEP

Carlos

19H10 – 19H40

C POSTURAL

Carlos

SEXTA

07H45 – 08H15

T FUNCIONAL

Anderson

08H35 – 09H05

GAP

Anderson

12H30 – 13H00

ZUMBA

Carla

13H20 – 13H50

BODY & MIND

Carla

17H30 – 18H00

LOCALIZADA

Carlos

18H20 – 18H50

STEP

Carlos

19H10 – 19H40

C POSTURAL

Carlos

SÁBADO

11H00–11H30

LOCALIZADA

Carlos

11H50–12H20

C POSTURAL

Carlos

DOMINGO

11H00–11H30

FITBALL

Paula

11H50–12H20

GAP

Paula

Magic Form