

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS XIV 2021



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

 09:30
45' **FAC**

 10:15
45' **STRETCHING**

 12:15
30' **TAILLE ABDOS**

 12:45
30' **FESSIERS CUISSES**

 18:00
45' **BODY BARRE**

 18:45
45' **STEP NIVEAU 2**

 19:30
60' **ZUMBA**

 20:30
30' **PILATES**

 9H30
30' **BODY SCULPT**

 10H00
30' **TAILLE ABDOS**

 10:30
30' **FESSIERS CUISSES**

 12:15
45' **CROSS TRAINING**

 18:00
30' **ABDOS FESSIERS**

 18:30
45' **CROSS TRAINING**

 19:15
45' **ZUMBA**

 20:00
60' **YOGA**

 09:30
60' **PILATES**

 10:30
60' **YOGA**

 12:15
60' **YOGI NEW PILATES**

 18:00
45' **PILATES NIVEAU 1**

 18:45
30' **STEP INITIATION**

 19:15
45' **FAC**

 20:00
60' **BODY BARRE**

 09:30
60' **YOGA**

 10:30
45' **FAC**

 12:15
30' **TAILLE ABDOS**

 12:45
30' **FESSIERS CUISSES**

 18:00
60' **BODY BARRE**

 19:00
60' **CROSS TRAINING**

 20:00
30' **TAILLE ABDOS**

 20:30
30' **FESSIERS CUISSES**

 10:00
60' **GYM DOUCE**

 11:00
30' **STRETCHING**

 12:15
60' **YOGA**

 18:00
45' **FAC**

 18:45
45' **STEP NIVEAU 1**

 19:30
60' **YOGA**

 10:15
30' **FESSIERS CUISSES**

 10:45
30' **TAILLE ABDOS**

 11:15
60' **BODY NEW JUMP**

 12:15
60' **YOGA WARRIOR**

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ SANS PREAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36

