

PLANNING FITNESS -MAGIC FORM SAINT MAUR RENTRÉE 2017

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
9H30	ABDOS FESSIERS	9H30	BODY SCULPT	9H30	BOBY BARRE	9H30	BODY SCULPT	9H30	ABDOS FESSIERS CUISSSES	10H15	TAILLE ABDOS	10H15	CROSS TRAINING
10H	PILATES	10H	ABDOS FESSIERS	10H30	MAGIC ZEN	10H	TAILLE ABDOS						
		10H30	STRETCHING			10H30	FESSIERS CUISSSES	10H15	ZUMBA	11H15	MAGIC COMBAT	11H45	STRETCHING
12H15	ZUMBA	12H15	TAILLE ABDOS		12H15	BODY TRAINING	12H15	ZUMBA	11H15	MAGIC COMBAT	11H45	STRETCHING	
		12H45	FESSIERS CUISSSES										
17H30	FESSIERS ABDOS CUISSSES	18H	STEP BASIC	17H30	BODY BARRE	17H45	CROSS TRAINING	17H30	FESSIERS ABDOS CUISSSES				
18H15	MAGIC CARDIO	18H45	TAILLE ABDOS	18H15	CROSS TRAINING			18H15	BODY BARRE				
19H	CROSS TRAINING	19H15	FESSIERS CUISSSES	19H	MAGIC CARDIO	18H30	ZUMBA	19H	LIA				
19H45	ZUMBA	19H45	MAGIC COMBAT	19H45	PILATES	19H30	FESSIERS ABDOS CUISSSES	19H45	ZUMBA				
		20H30	STRETCHING			20H15	SWISS BALL						

magic
FORM
LA FORME VOUS VA SI BIEN

HORAIRES:
SEMAINE: 9H-21H
SAMEDI : 10H-17H
DIMANCHE: 10H-14H



* PLANNING SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION SANS PRÉAVIS - FIN DES COURS 20H45

57 AVENUE HENRI MARTIN, SAINT MAUR 01 48 83 15 33 MIS À JOUR FÉVRIER 2017