

ANNONCEMENT DES COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	09H30-10H00 C.A.F.	CRÉNEAU COACHING		09H30-10H30 LES MILLS RPM		
10H00-10H30 BODY SCULPT	10H00-10H30 STEP DÉBUTANT		10H00-10H30 GYM DOUCE	10H30-11H00 C.A.F.	10H15-10H45 STEP DÉBUTANT	
10H30-11H00 STRETCHING	10H30-11H00 LES MILLS BODYBALANCE		10H30-11H00 STRETCHING		10H45-11H30 LES MILLS RPM	11H00-11H15 100% ABDOS
		CRÉNEAU COACHING			11H30-12H00 C.A.F.	
12H45-13H15 LES MILLS BODYATTACK EXPRESS	12H45-13H15 LES MILLS BODYPUMP EXPRESS	12H45-13H15 C.A.F.	12H45-13H15 LES MILLS RPM	12H45-13H15 CROSS TRAINING		
14H30-15H00 C.A.F.		14H30-15H15 MAGIC KIDS 9 / 12 ans				
		15H30-16H15 MAGIC KIDS 5 / 8 ans	CRÉNEAU COACHING			
	17H30-18H00 SMALL GROUP		17H45-18H30 LES MILLS BODYPUMP	17H30-18H00 C.A.F.		
17H45-18H45 LES MILLS RPM	18H00-18H45 STEP INTERMEDIAIRE	17H45-18H30 BODY SCULPT	18H30-19H00 STEP DÉBUTANT	18H00-18H45 LES MILLS BODYATTACK		
18H45-19H30 LES MILLS BODYPUMP	18H45-19H30 ZUMBA	18H30-19H00 C.A.F.	19H00-19H45 ZUMBA	18H45-19H30 LES MILLS BODYBALANCE		
19H30-20H00	19H30-20H00	19H00-20H00	19H45-20H15			



🕒 HORAIRES

Lundi à Vendredi de 9h à 21h sans interruption
 Samedi de 10h à 17h sans interruption
 Dimanche et jours fériés de 10h à 13h sans interruption

📍 NOUS TROUVER

Route du Mans - Z.A. de la Martinière - 72300

📞 02 43 55 13 13



ALIA

C.A.F

SPÉCIAL DOS
/ ABDOS

LES MILLS
RPM



STRETCHING

CRÉNEAU COACHING

Magic

Planning au 16/07/19 - susceptible de modification
Designed by EcareWeb in France (MOL-08) | © 07/2019 | Reproduction interdite |



nterruption
interruption
interruption

SABLÉ/SARTHE

gic Form
lé Sur Sarthe

