

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

STUDIO VILLEBON	STUDIO LONGJUMEAU
10h-10h45 PILATES	10h-10h45 MAGIC PUMP
10h45-11h30 YOGA	10h45-11h30 BODY ZEN

12h30-13h15
STEP FUN

18h-18h30 CAF	18h-18h30 CARDIO'FIT
18h30-19h CCP FIT	18h30-19h CAF
19h-19h30 FULL BODY	19h-20h AFRODANCE
19h30-20h15 AERODANCE	20h-21h DANCEHALL
20h15-21h STEP FUN	

STUDIO VILLEBON	STUDIO LONGJUMEAU
10h-10h45 CAF	10h-10h45 BODY SCLUPT
10h45-11h30 BODY ZEN	10h45-11h30 PILATES

12h45-13h15
ULTIMATE FIT

18h-18h30 CAF	18h-18h30 CCP FIT
18h30-19h CROSS'IT	18h30-19h15 RAGGAETON
19h-20h BOXE	19h15-20h BACHATAFIT
20h-21h SWEDISH'FIT	

STUDIO VILLEBON	STUDIO LONGJUMEAU
10h-10h45 BODY SCLUPT	10h-10h45 CAF
10h45-11h30 PILATES	10h45-11h30 YOGA

12h15-12h30
ABDOS KILER

12h30-13h15
STEP FUN

18h-18h45 BIKE'IT	18h-18h45 PILATES
18h45-19h15 AERODANCE	18h45-19h30 HIIT
19h15-20h STEP FUN	19h30-20h CAF

STUDIO VILLEBON	STUDIO LONGJUMEAU
10h-10h45 GYM TONIC	10h-10h45 CAF
10h45-11h30 DANCE PARTY	10h45-11h30 CIRCUIT TRAINING

12h30-13h15
BIKE'IT

18h-18h45 CAF	18h-18h45 MAGIC PUMP
18h45-19h30 MAGIC PUMP	18h45-19h15 CCP FIT
19h30-20h30 ZUMBA	19h15-20h STEP 1
19h30-20h15 AFRODANCE	
20h15-21h DANCEHALL	

STUDIO VILLEBON	STUDIO LONGJUMEAU
10h-10h45 MAGIC PUMP	10h-11h BODY BALANCE
10h45-11h30 CAF	11h-11h30 GYM TONIC

12h15-13h
SMALL TRAINING

NOUVEAU VENDREDI TOUT EST PERMIS	18h-18h30 CAF
EXPERIENCE FITNESS & DANSE DEBUT	18h30-19h30 CARDIOBOX
	19h30-20h BODY ZEN
LE 3 AVRIL	

STUDIO VILLEBON	STUDIO LONGJUMEAU
10h-10h45 MAGIC PUMP	10h30-11h15 BODY SCLUPT
10h45-11h15 CAF	11h15-12h00 STEP
11h15-12h15 ZUMBA	12h-12h30 YOGA
12h15-13h BIKE'IT	

DIMANCHE

STUDIO VILLEBON	STUDIO LONGJUMEAU
10h30-11h15 PILATES	10h30-11h30 MAGIC PUMP
11h15-11h45 CROSS'IT	11h30-12h15 CROSS'IT
11h45-12h15 BIKE'IT	12h15-13h SHAPE

HORAIRES MAGIC FORM VILLEBON

Lundi au Vendredi 8h00-21h30
Samedi 9h-21h
Dimanche 9h-18h
Férialé 9h30-17h

HORAIRES MAGIC FORM LONGJUMEAU

Lundi au Vendredi 9h-22h
Samedi 10h-17h
Dimanche 10h-14h
Férialé 9h30-17h