

	LUNDI 8H30	MARDI 8H30	MERCREDI 8H30	JEUDI 8H30	VENDREDI 8H30	SAMEDI 9H	DIMANCHE 9H
MATIN	9H30-10H15 CAF	9H30-10H45 YOGA	9H30-10H15 LesMILLS BODYBALANCE	9H30-10H30 YOGA	9H30-10H15 MAGIC BALL	10H-10H45 RENFO	9H30-10H15 TRX
	10H15-11H CIRCUIT TRAINING	10H45-11H30 LIA	10H15-11H ABDOS FESSIERS	10H30-11H30 ABDOS DOS	10H15-11H HIIT	10H45-11H30 STEP	10H15-11H ABDOS FESSIERS
	11H-11H30 STRETCHING	11H30-12H30 PILATES	11H-11H45 LesMILLS BODYPUMP	11H30-12H30 LesMILLS BODYBALANCE	11H-11H45 LesMILLS BODYPUMP	11H30-12H STRETCHING	11H-12H ATHLETIC WORKOUT
		12H30-13H STRETCHING	11H45-12H15 STRETCHING		11H45-12H STRETCHING	12H-13H ZUMBA	12H-12H30 STRETCHING
						18H	14H

SOIR	18H-18H30 RENFO	18H-18H45 STEP	18H-18H30 ABDOS PURE	18H-18H45 STEP DEBUTANT	18H-18H45 CAF
	18H30-19H15 FULL BODY	18H45-19H30 CAF	18H30-19H30 LesMILLS BODYCOMBAT	18H45-19H30 LesMILLS BODYPUMP	18H45-19H30 LesMILLS BODYPUMP
	19H15-20H15 LesMILLS BODYCOMBAT	19H30-20H30 ZUMBA	19H30-20H30 LesMILLS BODYPUMP	19H30-20H30 ZUMBA	19H30-20H15 LesMILLS RPM
	20H15-21H LesMILLS RPM		20H30-21H30 Djembe		20H15-21H STRETCHING
	22H	22H	22H	22H	22H

Le planning peut être modifié sans préavis.
Réservation des vélos RPM par téléphone.

☎ 01.69.46.97.05