

PLANNING DES COURS COLLECTIFS CHAVILLE SEPTEMBRE 2020

Magic Form

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULOU	MAGIC CROSS 10h30 à 11h15			POSTURALL BALL 10h30 à 11h00		CROSS POINT FIGHTING <small>BOXE & CROSS TRAINING</small> 10h00 à 10H45 CROSS MILITAIRE 10H45 11H45 HIIT BOXE 11h00 à 13h00	MAGIC CROSS 10h30 à 11h30
	SWISS BALL 11h15 à 12h00			HIIT 11h00 à 11h30			BODY ELASTIQUE 11h30 à 12h30
	BODY SCULPT 12h30 à 13h15			ZUMBA 12h30 à 13h15			SWISS BALL 12h30 à 13h15
	STRETCHING 13h15 à 13h30			MAGIC BALANCE 13h00 à 13h30			
MOULOU	BODY ELASTIQUE 18h00 à 18h45	BODY BARRE 18h00 à 18h45	CARDIO FIT 18H00 à 19h00	C A F 18h00 à 18h45			
	G. C A F 18h45 à 19h30	LES MILLS RPM 18h45 à 19h45	BODY BARRE 19h00 à 20h00	CROSS TRAINING 18h00 à 18h45			
	MAGIC COMBAT 19h30 à 20h15	BODY ATTACK 19h45 à 20h30	STRETCHING 20h00 à 20h30	ABDOS 19h30 à 20h00			
SONIA	ZUMBA 20h30 à 21h30	LES MILLS RPM 20H45 21H30		ZUMBA 20H15 21H15	ZUMBA 19H00 20H00		
	DYNAMO LES MILLS RPM 20h30 à 21h30						

HORAIRES

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi,
Vendredi : 7h00 - 22h00
Samedi : 9h00 - 18h00
Dimanche : 10h00 - 14h00

ADRESSE

1356 Avenue Roger Salengro
92370 Chaville

01.47.50.49.12