





LUNDI MATHILDE DEWY NADIA	MARDI DEWY	MERCREDI MERIEM	JEUDI JIV MONIA	VENDREDI COURS VIRTUEL	SAMEDI JAMEL	DIMANCHE VANESSA
PILATES 12h00 à 12h45			CIRCUIT 12H00 12H45	salle RPM  9h00 à 10h45	RPM 10h15 à 11h15	CARDIO HIIT 10h15 à 11h00
CIRCUIT 12h45 à 13h30			RPM 12H45 à 13H30	salle RPM  11h00 à 11h45	CROSS 11h15 à 12h15	SWISS BALL 11h15 à 12h15
					RPM 12h15 à 13h15	ZUMBA 12h15 à 13h15
CAF 18h00 à 19h00	CROSS 18h15 à 19h15	RENFO MUSCULAIRE 18h30 à 19h15	CAF 18h30 à 19h15	salle RPM  18h30 à 19h15		
RPM 19h00 à 20h00	BODY BARRE 19h15 à 20h15	CIRCUIT 19h15 à 20h15	YOGA 19h15 à 20h15	salle RPM  19h30 à 20h15		
YOGA 20h00 à 21h00	PILATES 20h15 à 21h15	STRETCHING 20h15 à 21H00				

HORAIRES

Lundi au Vendredi
7H à 22H

Samedi : **9H à 18H**

Dimanche : **10H à 14H**

Ouvert 7j/7



MAGIC FORM CHAVILLE

1356 avenue Roger Salengro, 92370 Chaville

01.47.50.49.12