

PLANNING DES COURS COLLECTIFS CLICHY LA GARENNE SEPTEMBRE 2020

Margim



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI	DIMANCHE
SONIA - BRUNA	<p>LES MILLS RPM 12H30 - 13H15</p> <p>TBC 12h30 - 13h00</p> <p>CAF 13h00 - 13h30</p>	<p>CAF 10h30 à 11h00</p> <p>PILATES 11h00 à 11h45</p> <p>BODY BARRE 12h30 - 13h30</p>	<p>YOGA 12H30 - 13H30</p>	<p>SWISS BALL 10H30 - 11H15</p> <p>ABDOS 11H15 - 11H30</p> <p>BOOT CAMP 12h30 - 13h30</p>		<p>CIRCUIT 10h30 à 11h15</p> <p>CAF 11h15 à 11h45</p> <p>BODY BARRE 11h45 à 12h45</p> <p>BOOTCAMP 12h45 à 13h15</p>	<p>PILATES 10h30 à 11h15</p> <p>BOOTCAMP 11h15 à 12h00</p> <p>BODY BARRE 12h00 à 12h45</p> <p>LES MILLS RPM 12H45 - 13H30</p>
SOLENE - WAHMIA	<p>CIRCUIT 18h00 à 18h45</p> <p>CAF 18h45 à 19h15</p> <p>BOOTCAMP 19h15 à 20h15</p> <p>ZUMBA 20h15 à 21h15</p>	<p>BODY BARRE 18h00 à 19h15</p> <p>ABDOS 19h15 à 19h30</p> <p>STRETCHING 19h30 à 20H00</p> <p>ZUMBA 20h15 à 21h15</p>	<p>CIRCUIT 18h00 à 18h45</p> <p>LES MILLS RPM 18h45 - 19h30</p> <p>CAF 18h45 - 19h30</p> <p>BODY SCULPT 19h30 à 20h15</p> <p>PILATES 20h00 à 21h00</p>	<p>CROSS POINT FIGHTING 18h30 - 19h15</p> <p>CROSS MILITAIRE 19h15 - 20h15</p> <p>HIT 20h15 - 21h15</p> <p>BOXE 20h15 - 21h15</p>		<p>WAHMIA</p>	<p>MEDHI</p>
SONIA							
SOLENE							
TARIK							
TONY							
PEGGY							

HORAIRE

LUNDI, MERCREDI, VENDEDI : 8h00- 22h30
 MARDI ET JEUDI : 7h00- 22h30
 SAMEDI : 9h00 - 18h00
 DIMANCHE : 09h00 - 14h00

ADRESSES

75 RUE HENRI BARBUSSE
 92110 CLICHY
 01 78 76 56 64