

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form

Créteil

À PARTIR DU 5 JANVIER 2023

HORAIRE :

SEMAINE 07h - 22h

WEEK-END 09h - 19h

01 48 98 04 04

magicformcreteil@gmail.com

Les cours LesMills, Yoga, Zumba sont en option et sur réservation.

Téléchargez vite notre application mobile

MAGIC FORM FRANCE

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h - 10h45 LES MILLS RPM	10h - 10h45 PILATES	9h - 10h ZUMBA	9h30 - 10h15 ABDOS FESSIER	9h30 - 10h30 BODY ZEN	10h - 10h30 STRETCHING	9h45 - 10h30 PILATES
	10h45 - 11h15 BODY SCULPT	10h45 - 11h30 CAF	10h - 10h45 SWISS BALL	10h15 - 11h ZUMBA STEP	10h30 - 11h15 PILATES	10h30 - 11h15 LES MILLS RPM	10h30 - 11h30 STEP intermédiaire
	11h15 - 12h PILATES	11h30 - 12h15 LES MILLS BODYPUMP	10h45 - 11h45 BODY ZEN	11h - 11h45 LES MILLS BODYCOMBAT	11h15 - 12h BODY SCULPT	10h30 - 11h30 ZUMBA	11h30 - 12h30 LES MILLS BODYPUMP
	12h - 12h15 STRETCHING			11h45 - 12h30 LES MILLS BODYPUMP	12h - 12h30 ABDOS	11h30 - 12h15 LES MILLS BODYPUMP	12h30 - 13h15 LES MILLS BODYCOMBAT
MIDI	12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h30 - 13h30 STRONG NATION	12h30 - 13h15 CAF	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h15 - 13h BODY ZEN	13h15 - 14h30 YOGA
	17h45 - 18h30 HIT FITNESS	18h - 18h45 BODY ZEN	17h30 - 17h45 100% ABDOS	18h - 18h45 SWISS BALL	18h - 19h BOOTCAMP	15h - 15h30 HIT FITNESS	
SOIRÉE	18h30 - 19h30 LES MILLS BODYPUMP	18h45 - 19h30 LES MILLS BODYPUMP	17h45 - 18h15 CUISSSE FESSIER	18h45 - 19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h - 19h45 BODY SCULPT	15h30 - 16h15 CAF	
	19h30 - 20h30 ZUMBA	19h30 - 20h15 LES MILLS BODYCOMBAT	18h15 - 19h15 STEP AFRO	19h30 - 20h15 CARDIO ATTACK	19h45 - 20h30 LES MILLS RPM	16h15 - 17h15 LES MILLS RPM	
	19h30 - 20h30 LES MILLS RPM	20h15 - 21h SPRINT	19h15 - 19h45 BODY SCULPT	20h15 - 20h30 100% ABDOS		17h15 - 18h15 STEP intermédiaire	
	19h45 - 20h30 CROSS TRAINING	20h15 - 21h15 YOGA	19h15 - 20h CROSS TRAINING	20h30 - 21h30 ZUMBA			
	20h30 - 21h45 BOXE		20h - 21h30 BOXE				

