

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00 - 10H45 BODYPUMP	10H00 - 10H45 BODY STRETCH	10H00 - 10H45 BODY START	10H00 - 10H45 ABDOS / FESSIERS	10H00 - 10H30 H.I.I.T.	10H15 - 11H00 BODYPUMP	10H15 - 11H00 C.A.F.
11H00 - 11H45 JUST DANCE	10H15 - 11H00 CROSS TRAINING	11H00 - 11H45 BODY STRETCH	11H00 - 11H30 STRETCH / MOBILITÉ	10H45 - 11H15 C.A.F.	11H05 - 11H50 CIRCUIT TRAINING	11H10 - 11H50 BODYATTACK
12H30 - 13H15 C.A.F.	11H15 - 12H00 HBX BOXING	12H30 - 13H15 FUNNY CARDIO	12H30 - 13H15 CIRCUIT TRAINING	12H30 - 13H15 HBX BOXING	12H00 - 12H45 ZUMBA	12H00 - 12H45 BODY STRETCH
14H00 - 15H00 FULL BODY	12H30 - 13H15 BODYPUMP	17H00 - 17H45 STEP POP	14H00 - 15H00 FULL BODY	14H00 - 15H00 PILATES	<h2>INFORMATIONS</h2> <p>10 - 12 Boulevard Carnot 21 000 DIJON 03 80 100 000</p> <h2>HORAIREs</h2> <p>6h00 à 23h00 - Tous les jours www.magicformdijon.fr MAGICFORMDIJON MAGICFORM_DIJON magicformdijon@gmail.com</p> <p>SALE PRINCIPALE SALE PODIUM</p>	
17H00 - 17H45 HBX BOXING	14H00 - 15H00 FULL BODY	18H00 - 18H45 BIKING	17H00 - 17H45 C.A.F.	16H00 - 17H00 CROSS TRAINING		
18H00 - 18H45 BODYJAM	17H00 - 17H45 CIRCUIT TRAINING	18H00 - 18H45 BODYPUMP	18H00 - 18H45 BIKING	17H00 - 17H30 ABDOS FESSIERS		
18H00 - 18H45 BIKING	18H00 - 18H45 C.A.F.	19H00 - 19H45 BODYCOMBAT	18H00 - 19H15 HATHA YOGA	17H30 - 18H15 BODYATTACK		
19H00 - 19H45 BODY STRETCH	18H00 - 18H45 HBX BOXING	20H00 - 20H45 BODYATTACK	18H00 - 18H30 100% ABDOS	18H15 - 19H00 BODYJAM		
19H00 - 19H45 BODYPUMP	19H00 - 19H45 BODYATTACK		18H30 - 19H00 100% FESSIERS			
	19H00 - 19H45 BODYPUMP		19H00 - 19H45 BODYATTACK			
	20H00 - 20H45 PILATES					

DU 31 AOÛT
AU 06 SEPTEMBRE

#LENTRAINEMENTCONTINUE