

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DI MANCHE
09h30 - 10h00 C.A.F.	09h30 - 10h15 BODYPUMP	09h30 - 10h15 PILATES	09h30 - 10h15 ABDOS FESSIERS	09h30 - 10h15 C.A.F.	10h15 - 11h00 BODYPUMP	10h15 - 11h00 HBX BOXING
10h00 - 10h30 GYM BALL	10h15 - 11h00 STEP	10h15 - 10h45 CIRCUIT MINCEUR	10h15 - 11h00 BODYPUMP	10h15 - 10h45 GYM BALL	11h05 - 11h50 HIIT	11h00 - 11h45 C.A.F.
10h30 - 11h00 EASY JAM	11h00 - 11h30 HBX BOXING	10h45 - 11h30 BODY STRETCH	11h00 - 11h45 ASSOULPISSEMENTS	10h45 - 11h15 100% FESSIERS	12h00 - 12h45 PILATES	12h00 - 12h45 PILATES
12h30 - 13h15 BODYATTACK	12h30 - 13h15 BODYPUMP	12h30 - 13h15 HBX BOXING	12h30 - 13h15 BIKING	12h30 - 13h15 HIIT		
17h15 - 18h00 HBX BOXING	12h30 - 13h15 CROSS TRAINING	17h15 - 17h45 100% ABDOS	12h30 - 13h15 CROSS TRAINING	17h00 - 17h45 C.A.F.		
18h00 - 18h45 BODYCOMBAT	17h15 - 17h45 C.A.F.	17h45 - 18h30 BODY STRETCH	17h30 - 18h00 100% FESSIERS	17h45 - 18h30 BODYCOMBAT		
18h00 - 18h45 BODYPUMP	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING	18h00 - 18h45 BIKING	18h00 - 19h00 YOGA	17h45 - 18h30 BODYPUMP		
18h30 - 19h30 CROSS TRAINING	18h30 - 19h15 BODYATTACK	18h00 - 18h45 BODYPUMP	18h00 - 18h45 BODYPUMP	18h30 - 19h15 BODYJAM		
18h45 - 19h30 STEP	18h45 - 19h30 BODYPUMP	19h15 - 20h15 CROSS TRAINING	19h00 - 19h45 BODYATTACK	18h45 - 19h45 CROSS TRAINING		
18h45 - 19h30 BODYJAM	19h00 - 19h45 BIKING	18h45 - 19h30 BODYCOMBAT	19h15 - 19h45 HBX BOXING			
19h45 - 20h15 CIRCUIT TRAINING	19h15 - 20h00 PILATES		19h45 - 20h15 STRETCHING			
19h45 - 21h00 DANCEHALL	20h00 - 21h00 YOGA					
	19h30 - 20h15 HBX BOXING					

INFORMATIONS

10 - 12 Boulevard Carnot
21000 DIJON
03 80 10 00 00

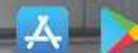
HORAIRES

De 6h00 à 23h00
Tous les jours

SALLE PRINCIPALE

SALLE PODIUM

RETROUVEZ L'APPLICATION SUR



MAGIC FORM FRANCE



www.magic-form.fr/clubs/dijon
magicformdijon@gmail.com

#BOUGER #PARTAGER #KIFFER

LES MILLS
BODYJAM
LES MILLS
BODYATTACK
LES MILLS
BODYCOMBAT
LES MILLS
BODYPUMP



MAGICFORMDIJON



MAGICFORM_DIJON

MagicForm