



Magic Form

www.magic-form.fr

PLANNING

COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE DE COURS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS
10H00 - 11H00	10H00 - 11H00	10H00 - 11H00	10H00 - 11H00	10H00 - 10H30	10H30 - 11H30
CARDIO TRAINING	FULL BODY	CAF	Pilates	CARDIO TRAINING	SPORT FAMILY* 
12H30 - 13H30	12H30 - 13H30	12H30 - 13H30	12H30 - 13H30	12H30 - 13H30	11H30 - 12H30
CAF	CARDIO TRAINING	FULL BODY	ABDOS FESSIERS	Cardio boxing	CIRCUIT TRAINING 
18H00 - 18H45	18H00 - 18H45	18H00 - 19H00	18H00 - 18H30	18H00 - 19H00	12H30 - 13H30
ABDOS/FESSIERS	BODY SCULPT	LIA / STEP	FLASH FESSIERS	CAF	Pilates
18H45 - 19H45	18H45 - 19H45	19H00 - 20H00	18H30 - 19H30	19H00 - 20H00	DIMANCHE
HIT FITNESS	MAGIC PUMP	ZUMBA fitness	HIT FITNESS	MAGIC PUMP	SALLE DE COURS
19H45 - 20H30	19H45 - 20H30	20H00 - 21H00	19H30 - 20H30	20H00 - 21H30	10H30 - 11H00
Pilates	CROSS TRAINING	BODYPUMP™ Get lean, tone muscle, get fit	CIRCUIT TRAINING 	Djembel dance	RÉVEIL MUSCULAIRE
20H30 - 21H00	20H30 - 21H30		20H30 - 21H30		11H00 - 11H45
RÉCUP RELAXATION	Djembel dance		FIT BOXING		CAF
					11H45 - 12H30
					Pilates
					16H00 - 18H00
					KIZOMBA The Art of Connection

// 187 Route de Saint-Leu
 // 93800 EPINAY-SUR-SEINE
 // 01 49 51 27 04  

HORAIRES

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 23h00
 Samedi & Dimanche : 9h00 - 20h00