

PLANNING COURS COLLECTIFS DU 09 JUIN AU 25 JUILLET



LUNDI

Salle de cours	
10 00	CARDIO TRAINING
12 30	CAF
18 30	HIT FITNESS
19 45	ABDOS FESSIERS

MARDI

Salle de cours	
10 00	FULL BODY
12 30	CARDIO TRAINING
18 30	BODYSOULPT
19 15	CROSS TRAINING

MERCREDI

Salle de cours	
10 00	CAF
12 30	FULL BODY
18 30	LIA STEP
19 15	ZUMBA fitness

JEUDI



Salle de cours	
10 00	STRETCHING
12 30	ABDOS FESSIERS
18 30	HIT FITNESS
19 30	

VENDREDI

Salle de cours	
10 00	CARDIO TRAINING
12 30	Cardio BOXING
18 30	FLASH FESSIERS
19 00	MAGIC PUMP
20 00	Djembel



Magic Form

  #resolutionsport

// 187 Route de Saint-Leu
 // 93800 EPINAY-SUR-SEINE
 // 01 49 51 27 04
 // www.magic-form.fr

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
 Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
 9h00 - 18h00

SAMEDI

Salle de cours	
10 30	CIRCUIT TRAINING
12 00	

DIMANCHE

Salle de cours	
10 30	CAF
12 00	STRETCHING