PLANNING COURS COLLECTIFS DU 09 JUIN AU 25 JUILLET

LUNDI

Salle de cours	
10 00 – 10 45	CARDIO TRAINING
12 30 – 13 15	CAF
18 30 – 19 30	HIIT FITNESS
19 45 – 20 30	ABDOS FESSIERS

MARDI

Salle de cours	
10 00 – 10 45	FULL BODY
12 30 – 13 15	CARDIO TRAINING
18 30 – 19 15	BODYSCULPT
19 15 – 20 00	CROSS TRAINING

MERCREDI

Salle de cours	
10 00 – 10 45	CAF
12 30 – 13 15	FULL BODY
18 30 – 19 15	LIA STEP
19 15 – 20 15	ZUMBA fitness
20 15 – 21 00	BODY PUMP

JEUDI

Salle de cours		Biking
10 00 – 10 45	STRETCHING	
12 30 – 13 15	ABDOS FESSIERS	
18 30 – 19 30	HIIT FITNESS	
		19 30 – 20 15
20 15 – 21 00	FIT BOXING	

VENDREDI

Salle de cours	
10 00 – 10 45	CARDIO TRAINING
12 30 – 13 15	Cardio Boxing
18 30 – 19 00	FLASH FESSIERS
19 00 – 20 00	MAGIC PUMP
20 00 – 21 00	Djembel dance

SAMEDI

Salle de cours		Biking
10 30 – 11 15	CIRCUIT TRAINING	
		12 00 – 12 45

DIMANCHE

Salle de cours	
10 30 – 11 00	CAF
12 00 – 12 45	STRETCHING

Magic **Form** #resolutionsport

// 187 Route de Saint-Leu
// 93800 EPINAY-SUR-SEINE
// **01 49 51 27 04**
// **www.magic-form.fr**

OUVERT 7J/7
Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
Samedi, Dimanche et Jours Fériés : 9h00 - 18h00

SAS Epinay Form RCS Bobigny 793527888 - Ne pas jeter sur la voie publique.