












# Magic Form

## Planning COURS COLLECTIFS

187 Route de St-Leu 93800 EPINAY-SUR-SEINE  
01 49 51 27 04 // magic-form.fr //  

lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi
Salle de cours		Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours
10H00 / 11H00 <b>CARDIO TRAINING</b>		10H00 / 11H00 <b>MAGIC PUMP</b>		12H30 / 13H00 <b>FLASH FESSIERS</b>		10H00 / 11H00 <b>STRETCHING</b>		10H00 / 10H30 <b>CARDIO TRAINING</b>
12H30 / 13H00 <b>CAF</b>		12H30 / 13H00 <b>FULL ABDOS</b>		13H00 / 13H30 <b>STRETCHING</b>	10H00 / 11H00 	12H30 / 13H30 <b>CAF</b>		10H30 / 11H00 <b>CORDE À SAUTER</b>
 13H00 / 13H30 <b>PILATES</b>	13H00 / 13H30 <b>GYM DOUCE</b>		14H00 / 15H00 <b>KUNG FU (6/9 ans)</b>		12H30 / 13H30 <b>CAF</b>		12H30 / 13H30 <b>CARDIO BOXE</b>	
18H30 / 19H30  <b>HIT FITNESS</b>	18H30 / 19H30 <b>CARDIO TRAINING</b>		18H30 / 19H30 	15H00 / 16H00 <b>KUNG FU (10/12 ans)</b>		18H30 / 19H30  <b>HIT FITNESS</b>	19H30 / 20H30 	18H30 / 19H00 <b>CAF</b>
19H30 / 20H30 <b>ABDOS FESSIERS</b>		19H30 / 20H00 <b>CAF</b>	18H30 / 19H30 <b>LIA / STEP</b>		20H30 / 21H30 <b>FIT BOXING</b>		19H00 / 20H00 <b>MAGIC MIX</b>	
20H00 / 20H30 <b>STRETCHING</b>		19H30 / 20H30  <b>ZUMBA FITNESS</b>		20H30 / 21H30 <b>MAGIC PUMP</b>		20H00 / 20H30  <b>STRETCH / YOGA</b>		20H30 / 21H30  <b>Djembel</b>



sur l'appli  
retrouvez le planning

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi :  
9H00 - 22H00  
Samedi, Dimanche  
et Jours Fériés : 9H00 - 18H00

**samedi**

Salle de cours

10H00 / 11H00  
**CROSS TRAINING**

11H00 / 12H00  
**SPORT FAMILY\***

**dimanche**

Salle de cours

10H30 / 11H30  
**STRONG NATION**

11H30 / 12H30  
 **PILATES**

\*Sport Family, dès 6 ans et GRATUIT pour les enfants.  
SAS Epinay Forme RCS Bobigny 793527888 - Ne pas jeter sur la voie publique.