






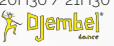
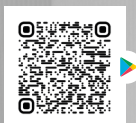


lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
Salle de cours		Salle de cours Biking		Salle de cours Biking		Salle de cours Biking		Salle de cours	
10H00 / 11H00 CARDIO TRAINING		10H00 / 11H00 MAGIC PUMP		12H30 / 13H00 FLASH FESSIERS		10H00 / 11H00 		10H00 / 10H30 RENFO. MUSCULAIRE	
12H30 / 13H00 CAF		12H30 / 13H00 FULL ABDOS		13H00 / 13H30 STRETCHING		12H30 / 13H30 CAF		10H30 / 11H00 CIRCUIT TRAINING	
 13H00 / 13H30 PILATES		13H00 / 13H30 GYM DOUCE		14H00 / 15H00 KUNG FU (6/9 ans)				12H30 / 13H30 WOD	
18H30 / 19H30  HIIT FITNESS		18H30 / 19H30 CARDIO TRAINING		15H00 / 16H00 KUNG FU (10/12 ans)		18H30 / 19H30  HIIT FITNESS		19H30 / 20H30  CAF	
19H30 / 20H30 ABDOS FESSIERS		19H30 / 20H00 CAF		18H30 / 19H30 LIA / STEP		20H30 / 21H30 FIT BOXING		19H00 / 20H00 MAGIC MIX	
		20H00 / 20H30 STRETCHING		19H30 / 20H30  ZUMBA fitness				20H00 / 20H30  STRETCH / YOGA	
				20H30 / 21H30 MAGIC PUMP				20H30 / 21H30  Djembael dance	



sur l'appli
retrouvez le planning

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi :
9H00 - 22H00

Samedi, Dimanche
et Jours Fériés : 9H00 - 18H00

samedi

Salle de cours

10H00 / 11H00
CROSS TRAINING

11H00 / 12H00
SPORT FAMILY*

dimanche

Salle de cours

10H30 / 11H30
STRONG NATION

11H30 / 12H30
 **PILATES**