







lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Salle de cours	Salle de cours Biking	Salle de cours Biking	Salle de cours Biking	Salle de cours
10H00 / 11H00 CARDIO TRAINING	10H00 / 11H00 MAGIC PUMP	12H30 / 13H00 FLASH FESSIERS	10H00 / 11H00 STRETCHING	10H00 / 10H30 RENFO. MUSCULAIRE
12H30 / 13H00 CAF	12H30 / 13H00 FULL ABDOS	13H00 / 13H30 STRETCHING	12H30 / 13H30 CAF	10H30 / 11H00 CIRCUIT TRAINING
 13H00 / 13H30 PILATES	13H00 / 13H30 GYM DOUCE	14H00 / 15H00 KUNG FU (6/9 ans)		12H30 / 13H30 WOD
18H30 / 19H30  HIIT FITNESS	18H30 / 19H30 CARDIO TRAINING	15H00 / 16H00 KUNG FU (10/12 ans)	18H30 / 19H30  HIIT FITNESS	18H30 / 19H00 CAF
19H30 / 20H30 ABDOS FESSIERS	19H30 / 20H00 CAF	18H30 / 19H30 LIA / STEP	20H30 / 21H30 FIT BOXING	19H00 / 20H00 MAGIC MIX
	20H00 / 20H30 STRETCHING	19H30 / 20H30  ZUMBA		 20H00 / 20H30 STRETCH / YOGA
		20H30 / 21H30 MAGIC PUMP		20H30 / 21H30  Djembel



sur l'appli
retrouvez le planning

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi :
9H00 - 22H00

Samedi, Dimanche
et Jours Fériés : 9H00 - 18H00

samedi

Salle de cours

10H00 / 11H00
CROSS TRAINING

11H00 / 12H00
SPORT FAMILY*

dimanche

Salle de cours

10H30 / 11H30
STRONG NATION

 11H30 / 12H30
PILATES