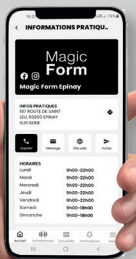


lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
10H00 / 11H00 <b>CARDIO TRAINING</b>	10H00 / 10H45 <b>RENFO. MUSCULAIRE</b>	10H00 / 11H00 <b>BIKE</b>	10H00 / 11H00 <b>PILATES</b>	10H00 / 11H00 <b>RENFO. MUSCULAIRE</b>	10H00 / 11H00 <b>CROSS TRAINING</b>
12H30 / 13H30 <b>CAF</b>	10H45 / 11H00 <b>STRETCHING</b>	11H00 / 12H00 <b>GYM DOUCE</b> <b>NEW</b>	11H00 / 12H00 <b>CIRCUIT CARDIO</b>	11H00 / 12H00 <b>BIKE</b>	11H00 / 12H00 <b>SPORT FAMILY*</b>
	12H30 / 13H30 <b>BIKE</b>				
18H30 / 19H30 <b>HIIT FITNESS</b>	18H30 / 19H30 <b>CARDIO TRAINING</b>	18H30 / 19H30 <b>LIA/STEP</b>	18H30 / 19H30 <b>HIIT FITNESS</b>	18H30 / 19H00 <b>CAF</b>	10H30 / 11H30 <b>PILATES</b>
19H30 / 20H30 <b>CAF</b>	19H30 / 20H15 <b>CAF</b>	19H30 / 20H30 <b>ZUMBA</b>	19H30 / 20H30 <b>BIKE</b>	19H00 / 20H00 <b>HIIT FITNESS</b>	11H30 / 12H30 <b>HIIT FITNESS</b>
	20H15 / 20H30 <b>STRETCHING</b>	20H30 / 21H15 <b>BODY BARRE</b> <b>NEW</b>	20H30 / 21H30 <b>BOXE LOISIR</b> <b>NEW</b>	20H00 / 20H30 <b>RELAXATION</b> <b>NEW</b>	
		21H15 / 21H30 <b>STRETCHING</b>		20H30 / 21H30 <b>DJEMBEL</b>	

## dimanche

10H30 / 11H30 <b>PILATES</b>
11H30 / 12H30 <b>HIIT FITNESS</b>
<b>Lundi à Vendredi</b> 9H00 - 22H00 <b>Week-end</b> et jours fériés 9H00 - 18H00

retrouvez le planning sur l'appli



\*Sport Family, dès 6 ans et GRATUIT pour les enfants.  
SAS Epinay Forme RCS Bobigny 793527888 - Ne pas jeter sur la voie publique.

**OUVERT 7J/7**