Magic Form

Fontenay aux Roses

5 rue d'Estienne d'Orves, 92260
Fontenay-Aux-Roses

01 46 01 03 53
contact@magicform-far.fr
www.magicform-fontenayauxroses.fr

Horaires

Lundi - Vendredi	7h - 22h
Samedi	7h - 17h
Dimanche & jours fériés	10h - 14h

- CARDIO
- GYM DOUCE
- DANSE
- RENFO CARDIO
- RENFO
- COMBAT

magicformfar

Magic Form Fontenay aux Roses

Magic Form France

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30 - 10h30 YOGA	9h30 - 10h15 CAF	9h30 - 10h15 POSTURAL SHAPE	9h30 - 10h15 PILATES	9h30 - 10h15 BIKING	9h45 - 10h15 HIIT	
10h30 - 11h30 PILATES	10h15 - 11h00 CIRCUIT MINCEUR	10h15 - 10h30 ABDOS FLASH	10h15 - 10h30 ABDOS FLASH	10h15 - 11h00 BODY ZEN	10h15 - 11h15 BODY BARRE	10h15 - 11h00 CAF
11h30 - 12h00 STRETCHING	11h00 - 11h45 PILATES	10h30 - 11h00 GYM SUEDOISE	10h30 - 12h00 YOGA	11h00 - 11h45 FITBALL	11h15 - 11h45 ABDOS FESSIERS	11h00 - 11h30 STRETCHING
		11h00 - 11h45 FITBALL		12h15 - 13h00 BODY GLIDE	11h45 - 12h30 PILATES	11h30 - 12h30 ZUMBA
		12h15 - 13h00 PILATES		13h00 - 13h15 ABDOS FLASH	12h30 - 13h00 BIKE SPRINT	12h30 - 13h30 YOGA
18h00 - 18h30 CAF						
18h30 - 19h15 TBC	18h30 - 19h15 BIKING	18h00 - 18h45 BODY ZEN	18h30 - 19h00 BODY GLIDE	18h30 - 19h15 FULL BODY	14h00 - 15h00 CIRCUIT TRAINING	
19h15 - 20h00 STEP 1	19h15 - 19h45 CAF	18h45 - 19h30 MAGIC PUMP	19h00 - 19h45 YOGA STRETCH	19h15 - 19h45 GRIT CARDIO	15h00 - 15h30 ABDOS FESSIERS	
20h00 - 21h00 ZUMBA	19h45 - 20h30 STEP 2	19h30 - 20h15 BIKING	19h45 - 20h45 DJEMBEL	19h45 - 20h30 STRETCHING		
21h00 - 21h30 ZUMBA INDIENNE	20h30 - 21h15 WOD	20h30 - 21h30 KRAV MAGA				