



















# Magic Form

www.magic-form.fr

# PLANNING

COURS COLLECTIFS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS	SALLE DE COURS	BIKING & FITNESS
10H00 - 10H30 <b>RÉVEIL</b>		10H00 - 10H30 <b>CAF</b>		10H00 - 11H00 		10H00 - 10H30 <b>RÉVEIL</b>		10H00 - 10H30 <b>CAF</b>		10H00 - 11H00 <b>SPORT FAMILY*</b>	
10H30 - 11H00 <b>CAF</b>		10H30 - 11H00 <b>STRETCHING</b>				10H30 - 11H00 <b>CAF</b>		10H30 - 11H00 <b>BODY.SCULPT</b>		11H00 - 11H45 <b>HIIT FIT</b>	
12H30 - 13H00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>		12H30 - 13H30 		12H30 - 13H30 		12H30 - 13H00 		12H30 - 13H00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>		11H45 - 12H45 	
13H00 - 13H30 <b>ABDOS FESSIERS</b>						13H00 - 13H30 <b>FULL ABDOS</b>		13H00 - 13H30 <b>ABDOS FESSIERS</b>		13H00 - 13H45 	
18H00 - 18H45 <b>CAF</b>		18H00 - 18H30 <b>FULL ABDOS</b>		18H00 - 18H30 <b>CAF</b>		18H00 - 18H30 <b>ABDOS FESSIERS</b>		18H00 - 18H30 <b>CAF</b>			
18H45 - 20H00 <b>CROSS TRAINING</b>	19H00 - 19H45 	18H30 - 19H30 <b>BODY.SCULPT</b>		18H30 - 19H00 <b>WOD</b>		18H30 - 19H30 <b>CIRCUIT TRAINING</b>		18H30 - 19H15 <b>STEP</b>			
		19H30 - 20H30 <b>BOOT CAMP</b>	19H30 - 20H15 	19H00 - 20H00 <b>MAGIC PUMP</b>	19H30 - 20H15 	19H30 - 20H30 <b>MAGIC PUMP</b>		19H15 - 20H00 	19H15 - 20H00 	<b>SALLE DE COURS</b>	
20H00 - 21H00 <b>MAGIC PUMP</b>		20H30 - 21H30 		20H00 - 21H30 <b>FIT BOXING</b>		20H30 - 21H30 <b>AFRO DANCE &amp; </b>	20H30 - 21H15 	20H00 - 21H30 		10H00 - 11H00 	
										11H00 - 11H30 <b>CAF</b>	
										11H30 - 12H30 <b>BODY.SCULPT</b>	

// 109 Boulevard Henri Barbusse  
// 78800 HOUILLES  
// 09 67 41 33 96  

## HORAIRES

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00  
Samedi & Dimanche : 9h00 - 18h00

\*Sport Family, dès 6 ans et gratuit pour les enfants.

Les horaires des cours peuvent être amenés à changer dans l'année.

SAS Houilles Form RCS Versailles 830 088 571  
Ne pas jeter sur la voie publique.