

PLANNING COURS COLLECTIFS DU 09 JUIN AU 25 JUILLET

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Salle de cours		Salle de cours		Salle de cours		Salle de cours		Salle de cours	
10 00	RÉVEIL	10 00	CAF	10 00	PILATES	10 00	RÉVEIL	10 00	RÉVEIL
10 11	CAF	10 11	STRETCHING	11 00		10 11	CAF	10 11	BODYSCULPT.
12 30	CIRCUIT TRAINING	12 30	PILATES	12 30	ZUMBA fitness	12 30		12 30	CIR. TRAINING
13 00	ABDOS FESSIERS	13 30		13 30		13 00	FULL ABDOS	13 00	ABDOS FESS.
18 30	CROSS TRAINING	18 30		18 30	WOD	18 30	CIRCUIT TRAINING	18 30	CAF
20 00		19 15	BOOTCAMP	19 00	MAGIC PUMP	19 15	MAGIC PUMP	19 30	STEP
21 00	MAGIC PUMP	20 00	Djembej dance	20 00		20 15	AFRO DANCE	19 15	PILATES
		21 00		20 00		20 45		20 00	



Magic Form

f i #resolutionsport

// 109 Boulevard Henri Barbusse
 // 78800 HOUILLLES
 // 09 67 41 33 96
 // www.magic-form.fr

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
 Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
 9h00 - 18h00

*Sport Family, dès 6 ans
 et GRATUIT pour les enfants.