










# PLANNING COURS COLLECTIFS DU 09 JUIN AU 25 JUILLET

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Salle de cours		Salle de cours		Biking		Salle de cours		Biking	
10 00	RÉVEIL 10 30	10 00	CAF 10 30	10 00	 PILATES 11 00	10 00	RÉVEIL 10 30	10 00	RÉVEIL 10 30
10 30	CAF 11 00	10 30	STRETCHING 11 00	12 30	 ZUMBA fitness 13 30	10 30	CAF 11 00	12 30	 13 00
12 30	CIRCUIT TRAINING 13 00	12 30	 PILATES 13 30	18 30	WOD 19 00	13 00	FULL ABDOS 13 30	12 30	 13 00
13 00	ABDOS FESSIERS 13 30			19 00	MAGIC PUMP 20 00	13 00	CIRCUIT TRAINING 19 15	13 00	ABDOS FESS. 13 30
18 30	CROSS TRAINING 20 00	18 30	 19 15	20 00	 20 45	18 30	MAGIC PUMP 20 15	18 00	CAF 18 30
		19 15	BOOTCAMP 20 00			19 15	MAGIC PUMP 20 15	18 30	STEP 19 15
20 00	MAGIC PUMP 21 00	20 00	 Djembel dance 21 00			20 15	AFRO DANCE 21 00	19 15	 PILATES 20 00




## Magic Form

  #resolutionssport

// 109 Boulevard Henri Barbusse  
 // 78800 HOUILLES  
 // 09 67 41 33 96  
 // www.magic-form.fr

**OUVERT 7J/7**

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00  
 Samedi, Dimanche et Jours Fériés :  
 9h00 - 18h00

SAMEDI		DIMANCHE	
Salle de cours		Salle de cours	
10 00	SPORT FAMILY*	10 00	 PILATES 11 00
11 00	 HIIT FITNESS 11 45	11 00	CAF 11 30
11 45	 ZUMBA fitness 12 30	11 30	 BODYSCULPT. 12 30

\*Sport Family, dès 6 ans  
 et GRATUIT pour les enfants.