



Magic Form

PLANNING COURS COLLECTIFS DU 26 JUILLET AU 29 AOÛT

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
10 00	RÉVEIL 10 30	12 30	 PILATES 13 30		
10 30	CAF 11 00				
18 30	CROSS TRAINING 19 30	18 30	 ZUMBA fitness 19 30	18 30	 BIKING 19 30
19 30	WOD 20 00	19 30	CAF 20 00	19 30	MAGIC PUMP 20 30
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
10 00	CAF 10 30			11 00	 HIIT FITNESS 11 45
10 30	STRETCHING 11 00	12 30	 BIKING 13 30	11 45	 ZUMBA fitness 12 30
18 30	BOOTCAMP 19 30				
19 30	WOD 20 00				

// AMINCISSEMENT
// CARDIO TRAINING
// MUSCULATION

// COURS COLLECTIFS
// COACHING PERSO
f i #resolutionssport

// 109 Boulevard Henri Barbusse
// 78800 HOUILLES
// 09 67 41 33 96
// www.magic-form.fr

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
9h00 - 18h00