



Magic Form

PLANNING COURS COLLECTIFS DU 26 JUILLET AU 29 AOÛT

LUNDI		MARDI		MERCREDI					
10 00	RÉVEIL	10 30		12 30	PILATES	13 30			
10 30	CAF	11 00							
18 30	CROSS TRAINING	19 30		18 30	ZUMBA fitness	19 30	18 30	BIKING	19 30
19 30	WOD	20 00		19 30	CAF	20 00	19 30	MAGIC PUMP	20 30
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI					
10 00	CAF	10 30		11 00	HIT FITNESS	11 45			
10 30	STRETCHING	11 00		12 30	BIKING	13 30	11 45	ZUMBA fitness	12 30
18 30	BOOTCAMP	19 30							
19 30	WOD	20 00							

// AMINCISSEMENT
// CARDIO TRAINING
// MUSCULATION

// COURS COLLECTIFS
// COACHING PERSO
f i #resolutionssport

// 109 Boulevard Henri Barbusse
// 78800 HOUILLES
// 09 67 41 33 96
// www.magic-form.fr

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
9h00 - 18h00