







Magic Form

Planning COURS COLLECTIFS

f i g #resolutionssport

#Bouger
#Kiffer
#Partager

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Salle de cours		Salle de cours		Salle de cours		Salle de cours		Salle de cours	
10 00	RÉVEIL 10 30	10 00	CAF 10 30	10 00	 PILATES 11 00	10 00	RÉVEIL 10 30	10 00	RÉVEIL 10 30
10 30	CAF 11 00	10 30	STRETCHING 11 00			10 30	CAF 11 00	10 30	BODYSculPT 11 00
12 30	CIRC. TRAINING 13 00							12 30	CIRC. TRAINING 13 00
13 00	ABDOS FESSIERS 13 30	12 30	 PILATES 13 30	12 30	AFRO DANCE 13 30	13 00	FULL ABDOS 13 30	13 00	ABDOS FESSIERS 13 30
18 30	YOGA 19 30	18 30	BODYSculPT 19 30	18 00	WOD 19 00	18 30	CIRCUIT TRAINING 19 30	18 00	CAF 19 30
19 30	CROSS TRAINING 20 15	19 30	BOOTCAMP 20 30	19 30	 20 15	19 00	MAGIC PUMP 20 30	18 30	STEP 19 15
20 15	MAGIC PUMP 21 00	20 30	 Djembel dance 21 30	20 00	FIT BOXING 21 30	20 30	AFRO DANCE 21 30	19 15	 PILATES 20 00
								20 00	KIZOMBA 21 30
								20 45	 21 30







// 109 Boulevard Henri Barbusse
// 78800 HOUILLES
// 09 67 41 33 96
// www.magic-form.fr

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
9h00 - 18h00

SAS Houilles Form RCS Versailles 830088571 - Ne pas jeter sur la voie publique.

SAMEDI		DIMANCHE	
Salle de cours		Salle de cours	
10 00	SPORT FAMILY* 11 00	10 00	 PILATES 11 00
11 00	 HIIT FITNESS 11 45	11 00	CAF 11 30
11 45	 ZUMBA fitness 12 30	11 30	BODYSculPT 12 00
		13 00	 13 45

*Sport Family, dès 6 ans
et GRATUIT pour les enfants.