

Magic Form

LES MUREAUX

#resolution sport

Téléchargez l'application Magic Form

Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google Play

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30 - 10h30 PILATES	09h30 - 10h15 CIRCUIT FORME	09h45 - 10h30 FULL BODY	09h30 - 10h30 PILATES	09h30 - 10h15 HIIT	10h15 - 11h00 CIRCUIT MINCEUR
10h30 - 11h15 STRETCHING	10h15 - 11h15 YOGA FITNESS	10h30 - 11h15 BODY ZEN	10h30 - 11h15 GYM TONIC	10h15 - 11h00 ZUMBA FITNESS	11h00 - 11h30 ABDOS GAINAGE
		11h30 - 12h30 COACHING & ANIMATION PLATEAU	11h00 - 12h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU		11h30 - 12h30 COACHING & ANIMATION PLATEAU
		14h00 - 15h00 MAGIC KIDS 6-9 ANS			15h00 - 15h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS
		15h00 - 16h00 MAGIC KIDS 10-13 ANS			15h45 - 16h15 RENFO HAUT DU CORPS
18h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	18h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	19h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	18h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	19h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU	16h15 - 17h15 COACHING & ANIMATION PLATEAU
19h15 - 19h45 CX WORKS	19h00 - 19h30 CUISSSES ABDOS	19h15 - 19h45 BIKING	19h00 - 19h30 ABDOS FESSIERS		
19h45 - 20h00 ABDOS FLASH	19h30 - 20h30 ZUMBA	19h45 - 20h30 BODY SCULPT	19h30 - 20h30 CROSS TRAINING	19h30 - 20h15 BODY BARRE	
20h00 - 21h00 CARDIO BOXE	20h30 - 21h30 CIRCUIT MINCEUR	20h30 - 21h30 Djembael dance	20h30 - 21h15 BIKING	20h15 - 21h15 HIIT	

HORAIRES

Lundi au Vendredi 9h à 22h

Samedi 10h à 18h - Dimanche 10h à 13h

MAGIC FORM LES MUREAUX

Centre Commercial Espace (Auchan) - 78130 Les Mureaux

Tél. : 01 30 99 19 02

f Magic Form.lesmureaux

- Renforcement
- Danse & Coordination
- Cardio
- Gym Douce
- Coaching et Diététique (prendre RDV à l'accueil)

