

PLANNING COURS COLLECTIFS

Merci de vous présenter à l'heure et de laisser vos affaires au vestiaire.

Magic Form LES MUREAUX

Téléchargez l'application
Magic Form



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|---|---|---|
| 09h30 - 10h30 PILATES | 09h30 - 10h30 CIRCUIT FORME | | 09h30 - 10h15 FULL BODY | | 10h00 - 12h00 |
| 10h30 - 11h15 STRETCHING | 10h30 - 11h15 BODY ZEN | | 10h15 - 11h00 YOGA FITNESS | 10h00 - 11h00 HIIT | COACHING & ANIMATION PLATEAU |
| 11h00 - 15h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU | | | | | 15h30 - 17h30 COACHING & ANIMATION PLATEAU |
| 17h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU | 18h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU | 20h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU | 18h30 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU | 17h00 - 22h00 COACHING & ANIMATION PLATEAU | |
| 19h00 - 19h45 BODY SCULPT | 19h00 - 19h45 BIKING | 19h00 - 20h00 CROSS FIT | 19h15 - 19h45 ABDOS FESSIERS | 19h00 - 19h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS | |
| 19h45 - 20h45 DJAMBOOLA | 19h45 - 20h45 CARDIO BOXE | 20h00 - 21h00 INSANITY | 19h45 - 20h45 ZUMBA | 20h00 - 21h00 CROSS FIT MUSCU | |

- Renforcement
- Gym Douce
- Coaching personnalisé (prendre RDV à l'accueil)
- Danse & Coordination
- Cardio

MAGIC FORM Les Mureaux

Centre Commercial Espace, Av. Paul Raoult
78130 Les Mureaux

01 30 99 19 02 Magic Form Les Mureaux