

# PLANNING COURS COLLECTIFS DU 09 JUIN AU 25 JUILLET

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking
10 30	<b>BODYSCUPT</b> 11 30	10 30	<b>CAF</b>	10 30	<b>PILATES</b>	11 30	<b>BODYSCUPT</b> 11 00	10 30	<b>CAF</b> 11 30
12 00		10 30	<b>YOGA</b> 11 00	11 30	<b>HIIT</b>	12 30	<b>PILATES</b> 13 30	12 00	
12 45	<b>FLASH ABDOS</b> 13 00	12 30	 <b>ZUMBA</b> 13 30 <small>fitness</small>	12 30	<b>HIIT</b> 19 00	12 30	<b>PILATES</b> 13 30	12 45	<b>FLASH ABDOS</b> 13 00
18 30	<b>WOD</b> 19 15	18 30	<b>HIIT</b> 19 00	18 30	<b>CAF</b> 19 00	18 30	<b>ABDOS FESS.</b> 19 00	18 30	<b>CAF</b> 19 30
19 15	<b>MAGIC PUMP</b> 20 00	19 00	<b>BODYSCUPT</b> 19 45	19 00	<b>MAGIC PUMP</b> 19 45	19 00	<b>FULL BODY</b> 19 45	19 30	<b>MAGIC PUMP</b> 20 30
20 00	 <b>Djembel</b> 21 00 <small>danse</small>	19 45		20 15	<b>ABDOS FESS.</b> 20 15	20 15	<b>BOOTCAMP</b> 20 30	20 30	
20 00	<b>CARDIO TRAINING</b> 21 00	20 15	<b>AFRO DANCE</b> 21 00	20 15	<b>AFRO DANCE</b> 21 00	20 15		20 30	






## Magic Form

  #resolutionsport

// 26 Rue Pasteur  
 // 95130 LE PLESSIS-BOUCHARD  
 // 01 84 71 00 10  
 // www.magic-form.fr

**OUVERT 7J/7**  
 Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00  
 Samedi, Dimanche et Jours Fériés :  
 9h00 - 18h00

SAMEDI		DIMANCHE	
Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking
10 00		10 00	<b>RÉVEIL</b> 10 30
10 00		10 30	<b>STEP</b> 11 15
11 00	 <b>ZUMBA</b> 12 00 <small>fitness</small>	11 15	<b>CAF</b> 12 00
12 00	 <b>PILATES</b> 13 00		

SAS LPB Form RCS Pontoise 810843714 - Ne pas jeter sur la voie publique.