








PLANNING COURS COLLECTIFS DU 09 JUIN AU 25 JUILLET

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	
10 30 BODYSculPT. 11 30		10 00 CAF 11 30		10 30 PILATES 11 30	10 00 BODYSculPT. 11 00		10 30 CAF 11 30		
	12 00  12 45	10 30 YOGA 11 00						12 00  12 45	
12 45 FLASH ABDOS 13 00		12 30  ZUMBA fitness 13 30		11 30 HIIT 12 30	12 30  PILATES 13 30		12 45 FLASH ABDOS 13 00		
18 30 WOD 19 15		18 30 HIIT 19 00		18 30 CAF 19 00	18 30 ABDOS FESS. 19 00		18 30 CAF 19 30		
19 15 MAGIC PUMP 20 00		19 00 BODYSculPT. 19 45		19 00 MAGIC PUMP 19 45	19 00 FULL BODY 19 45		19 30 MAGIC PUMP 20 30		
20 00  Djembel dance 21 00			19 45  20 15	19 45 ABDOS FESS. 20 15	19 45 BOOTCAMP 20 30				
		20 15 CARDIO TRAINING 21 00		20 15 AFRO DANCE 21 00		20 30  21 00			




Magic Form   [#resolutionsport](https://www.instagram.com/resolutionsport)

// 26 Rue Pasteur
 // 95130 LE PLESSIS-BOUCHARD
 // 01 84 71 00 10
 // www.magic-form.fr

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 9h00 - 22h00
 Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
 9h00 - 18h00



SAMEDI		DIMANCHE	
Salle de cours	Biking	Salle de cours	
	10 00  11 00	10 00 RÉVEIL 10 30	
		10 30 STEP 11 15	
11 00  ZUMBA fitness 12 00		11 15 CAF 12 00	
12 00  PILATES 13 00			