

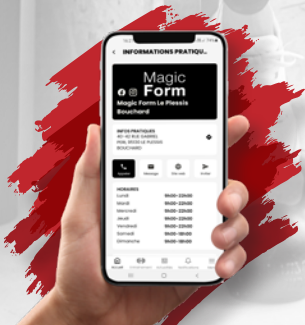
Magic Form

Planning COURS COLLECTIFS

26 Rue Pasteur 95130 LE PLESSIS-BOUCHARD

01 84 71 00 10 // magic-form.fr //  




lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking
10H30 / 11H30 BODYSculPT®		10H00 / 10H30 CAF		10H30 / 11H30  PILATES		10H00 / 11H00 BODYSculPT®		10H00 / 11H00  Full Dance NEW	
	12H00 12H45 	10H30 / 11H00 STRETCH RELAXATION		11H30 12H30 HIT FITNESS		12H30 / 13H30  PILATES		11H00 / 12H00 CAF	12H00 12H45 
12H45 / 13H00 FLASH ABDOS		12H30 / 13H30  ZUMBA <small>fitness</small>						12H45 / 13H00 FLASH ABDOS	
18H30 / 19H15 WOD		18H30 19H00 HIT FITNESS		18H30 / 19H00 CAF		18H15 / 19H00 FULL BODY		18H00 / 19H00 CAF	
19H15 / 20H00 MAGIC PUMP	19H15 20H00 	19H00 / 19H45 BODYSculPT®		19H00 / 19H45 MAGIC PUMP		19H00 / 20H00 FIT BOXING		19H00 20H00  afro ZUMBA	
20H30 / 21H30  DjembeJ <small>SAKES</small>		20H00 / 21H00 CARDIO TRAINING	19H45 20H30 	19H45 / 20H15 ABDOS FESSIERS	19H45 20H30 	 20H00 / 21H45 KIZOMBA	20H00 20H45 		
				20H15 21H00  MAGIC COMBAT NEW					



sur l'appli
retrouvez le planning

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi : 9H - 22H
Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
9H - 18H

samedi		dimanche	
Salle de cours	Biking	Salle de cours	
10H00 / 11H00  PILATES		10H00 / 10H30 CIRCUIT TRAINING	
11H00 / 12H00  ZUMBA <small>fitness</small>		10H30 / 11H15 STEP	
	12H00 13H00 	11H15 / 12H00 CAF	