










Magic Form

Planning COURS COLLECTIFS

26 Rue Pasteur 95130 LE PLESSIS-BOUCHARD
01 84 71 00 10 // magic-form.fr //  


| lundi | | mardi | | mercredi | | jeudi | | vendredi | |
|---|---|--|---|--|---|-------------------------------------|---|--|---|
| Salle de cours | Biking | Salle de cours | Biking | Salle de cours | Biking | Salle de cours | Biking | Salle de cours | Biking |
| 10H30 / 11H15 BODYSculPT. | | 10H00 / 10H30 CAF | | 10H30 / 11H30 PILATES | | 10H00 / 11H00 BODYSculPT. | | 10H00 / 11H00 Full Danse  | |
| 11H15 / 12H00 MAGIC PUMP | 12H00 / 12H45  | 10H30 / 11H00 STRETCH RELAXATION | | 11H30 / 12H30 HIT FITNESS | | 12H30 / 13H30 PILATES | | 11H00 / 12H00 CAF | 12H00 / 12H45  |
| 12H45 / 13H00 FLASH ABDOS | | 12H30 / 13H30 ZUMBA fitness | | | | | | 12H45 / 13H00 FLASH ABDOS | |
| 18H30 / 19H15 WOD | | 18H30 / 19H00 HIT FITNESS | | 18H30 / 19H00 CAF | | 18H15 / 19H00 FULL BODY | | 18H00 / 19H00 CAF | |
| 19H15 / 20H00 MAGIC PUMP | 19H15 / 20H00  | 19H00 / 19H45 BODYSculPT. | | 19H00 / 19H45 MAGIC PUMP | | 19H00 / 20H00 FIT BOXING | | 19H00 / 20H00 STEP | |
| 20H30 / 21H30 Djembel  | | 20H00 / 21H00 CARDIO TRAINING | 19H45 / 20H30  | 19H45 / 20H15 ABDOS FESSIERS | 19H45 / 20H30  | 20H00 / 21H45 KIZOMBA | 20H00 / 20H45  | 20H00 / 21H00 KID  | |
| | | | | 20H15 / 21H00 PILATES | | | | | |



sur l'appli
retrouvez le planning

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi : 9H - 22H
Samedi, Dimanche et Jours Fériés :
9H - 18H

| samedi | | dimanche | |
|---------------------------------------|---|--|--|
| Salle de cours | Biking | Salle de cours | |
| 10H00 / 11H00 PILATES | | 10H00 / 10H30 CIRCUIT TRAINING | |
| 11H00 / 12H00 ZUMBA fitness | | 10H30 / 11H15 STEP | |
| | | 11H15 / 12H00 CAF | |
| | 12H00 / 13H00  | | |