

Magic Form

MASSY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 - 10H15 MAGIC BARRE	9H30 - 10H15 PILATES	9H30 - 10H15 MAGIC BARRE	9H30 - 10H15 C.A.F CUISSSE ABDOS FESSIERS	9H30 - 10H15 MAGIC SCULPT	9H30 - 10H30 YOGA	10H30 - 11H15 PILATES
10H15 - 10H30 FLASH STRETCH	10H15 - 11H00 MAGIC SCULPT	10H15 - 10H45 MAGIC ABDOS	10H15 - 11H00 STEP	10H15 - 11H00 CARDIO FIT-DANCE	10H30 - 11H15 MAGIC BARRE	11H15 - 11H45 C.A.F CUISSSE ABDOS FESSIERS
10H30 - 11H00 C.A.F CUISSSE ABDOS FESSIERS		10H45 - 11H00 FLASH STRETCH			11H15 - 12H00 DUO KD TRAINING	11H45 - 12H30 BIKING
					12H00 - 12H15 FLASH STRETCH	

RESOLUTIONSPORT

18H00 - 18H45 MAGIC SCULPT	18H30 - 19H00 MAGIC ABDOS	18H00 - 18H45 BIKING	18H00 - 19H00 C.A.F CUISSSE ABDOS FESSIERS	18H00 - 18H45 MAGIC SCULPT
18H45 - 19H15 C.A.F CUISSSE ABDOS FESSIERS	19H00 - 19H45 ZUMBA	18H45 - 19H30 MAGIC BARRE	19H00 - 20H00 BIKING	18H45 - 19H15 MAGIC ABDOS
19H15 - 20H00 DJEMBEL	19H45 - 20H30 AFROBEAT	19H30 - 20H00 STEP	20H00 - 21H00 MAGIC ATTACK	19H15 - 20H00 ZUMBA

(ZONE CROSSFIT - 15 PERSONNES)

HORAIRES

LUNDI AU VENDREDI

8H - 22H

SAMEDI & DIMANCHE

9H - 16H