

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 - 10h30 C.A.F	MUSCULATION CARDIO RENFO	10h00 - 10h30 C.A.F	MUSCULATION CARDIO RENFO	10h00 - 10h45 BODY SCULPT	10h15 - 11h00 MIX BODY
10h30 - 11h00 BIKING		10h30 - 11h15 BODY BARRE		10h45 - 11h00 ABDOS FLASH	11h00 - 11h15 ABDOS FLASH
11h00 - 11h30 STRETCHING		11h15 - 11h30 STRETCHING		11h00 - 11h30 STRETCHING	11h15 - 12h00 BIKING
		15h00 - 16h00 KID TRAINING			12h00 - 13h00 YOGA

LUNDI - VENDREDI : 9H00 - 21H30

SAMEDI : 9H30 - 17H00 / DIMANCHE : 9H30 - 14H00

18h00 - 18h30 C.A.F	18h00 - 18h45 CROSS TRAINING	18h00 - 18h45 STEP INTER	18h00 - 19h00 MIX BODY	18h00 - 18h45 BIKING	<p>OUVERT 7J/7</p> <p>Zac rue Antoine Laurent de Lavoisier 77720 Mormant Tél. : 01.64.06.38.23</p> <p>MagicForm Mormant</p>
18h30 - 19h15 HIIT TRAINING	18h45 - 19h00 FULL FESSIERS	18h45 - 19h30 DOS - BRAS POITRINE	19h00 - 19h45 FIT BOXING	18h45 - 19h00 ABDOS FLASH	
19h15 - 20h00 ZUMBA	19h00 - 19h30 BIKING	19h30 - 20h00 BIKING	19h45 - 20h00 ABDOS MAX		
20h00 - 21h30 SALSA			20h00 - 21h30 SELF DEFENSE KICK BOXE FIT	20h00 - 00h00 KIZOMBA	



Magicform77720



MAGICFORMMORMANT



MAGIC-FORM MORMANT



MAGIC FORM MORMANT