

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
C.A.F 10h-10h30		Body Barre 10h-10h45		Body Sculpt 10h-10h45	Biking 10h15-10h45
Biking 10h30-11h		Abdos Fessiers 10h45-11h10		Abdos Flash 10h45-11h	Mix Body 10h45-11h30
Stretching 11h-11h30		Stretching 11h10-11h30		Stretching 11h-11h30	Pilates 11h30-12h15
C.A.F 18h-18h30	C.A.F 18h15-18h45	Biking 18h45-19h15	Mix Body 18h-19h	Biking 18h15-19h00	YOGA 12h15-13h15
Pilates 18h30-19h15	MAGIC FIT 18h45-19h30	Hiit 19h15-19h45	Circuit Training	Cardio Boxe 19h00-20h00	Self Défense 15h-17h
Stretching 19h15-19h45	Zumba 19h30-20h15	Cross Training 19h45-20h30	19h-20h		
Salsa 19h45-21h15			Self Défense 20h-22h		

Magic Form