

PLANNING FITNESS
JUN / JUILLET / AOUT 2021

Magic Form

COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00 - 10h45 RENFO GÉNÉRAL 11h00 - 11h45 POSTURAL	10h30 - 11h15 BODY BARRE	10h30 - 11h15 GOOD MORNING	10h30 - 11h15 CUISSES ABDOS FESSIERS	10h30 - 11h30 YOGA	10h30 - 11h15 BODY BARRE 11h30 - 12h15 BIKING	10h30 - 11h15 PILATES 11h30 - 12h15 BODY SCULPT
12h30 - 13h15 YOGA	12h30 - 13h15 BIKING	12h30 - 13h15 CORPS ET ESPRIT	12h30 - 13h15 CIRCUIT MINCEUR	12h30 - 13h15 BODY SCULPT		
18h00 - 18h45 BODY SCULPT 19h00 - 19h45 INTERVAL TRAINING	18h00 - 18h45 BIKING 19h00 - 19h45 PILATES	18h00 - 18h45 CARDIO BOXE 19h00 - 19h45 INTERVAL TRAINING	18h00 - 18h45 RENFO GÉNÉRAL 19h00 - 19h45 BIKING	18h00 - 18h45 ZUMBA 19h00 - 19h45 CUISSES ABDOS FESSIERS		

+ 18h30 - 19h30
COURS EN EXTERIEUR
LE JEUDI SOIR
CROSS TRAINING /
BIKING / RUNNING /
CIRCUIT TRAINING

i Les cours sont tous en réservation sur l'application **RESAMANIA**

1 Place Buffon
33320 Tajllan-Médoc

OUVERT 7/7

LUNDI AU VENDREDI : 9h30 > 20h30
SAMEDI ET DIMANCHE : 10h > 13h

