



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-10H45 BODYSCULPT	10H-10H45 PILATES	10H-10H45 BODYSCULPT	10H-10H45 BODYSCULPT	10H-10H45 REVEIL MUSCULAIRE	10H30-11H15 CAF	10H30-11H15 CROSS TRAINING
10H45-11H STRETCHING	10H45-11H ABDOS	10H45-11H15 STRETCHING	10H45-11H STRETCHING	10H45-11H ABDOS	11H15-12H15 BODYBARRE	11H15-12H15 PILATES FLOW
12H15-13H15 PILATES	12H15-13H CROSS TRAINING	12H15-13H HIIT CARDIO	12H15-13H HIIT RENFO	12H15-13H CIRCUIT TRAINING	12H15-13H15 MAGIC COMBAT	12H15-13H15 STEP
13H15-13H30 ABDOS	13H-13H45 YOGA DOUX	13H-13H15 ABDOS	13H-13H30 ABDOS FESSIERS	13H-13H30 CAF	<input type="checkbox"/> OFF	<input type="checkbox"/> OFF
18H30-19H15 RPM	18H45-19H30 BODYBARRE	18H45-19H30 CIRCUIT TRAINING	18H30-19H15 BODYBARRE	18H30-19H15 BODYBARRE	<input type="checkbox"/> OFF	<input type="checkbox"/> OFF
19H15-20H STEP	19H30-20H30 PILATES FLOW	19H30-20H15 STEP	19H15-20H CAF	19H15-20H PILATES	<input type="checkbox"/> OFF	<input type="checkbox"/> OFF
20H-20H30 CAF	20H30-21H STRETCHING	20H15-20H45 CAF	20H-20H30 HIIT CARDIO	20H-20H30 STRETCHING	<input type="checkbox"/> OFF	<input type="checkbox"/> OFF

