

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form Vitry

A PARTIR DU 2 NOVEMBRE 2021

MATIN

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h - 11h	LES MILLS BODYBALANCE		10h - 10h45 BODY SCULPT		10h - 10h30 SWISSBALL	9h30 - 10h STRETCHING	10h - 10h45 PILATES
11h - 11h45	SWISSBALL		10h45 - 11h30 STRETCHING		10h30 - 11h PILATES	10h - 11h WARRIOR YOGA	10h45 - 11h30 BODY SCULPT
					11h - 11h45 BODY SCULPT	10h - 10h30 CROSS TRAINING	11h30 - 12h15 HIT FITNESS
						10h30 - 11h CROSS TRAINING	12h15 - 13h LES MILLS RPM
						11h - 12h LES MILLS BODYPUMP	
12h30 - 13h15	CAF		12h30 - 13h15 LES MILLS RPM		12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h - 12h45 LES MILLS RPM	
18h - 19h	WARRIOR YOGA	18h - 18h30 POSTURE MOBILITÉ	18h - 18h30 STRETCHING	18h - 18h45 STEP débutant	18h - 18h30 CAF		
19h - 19h45	LES MILLS BODYPUMP	18h30 - 19h15 CAF	18h30 - 19h PILATES	18h45 - 19h45 LES MILLS BODYPUMP	18h30 - 19h15 STEP AFRO		
19h45 - 20h30	STRONG NATION	19h15 - 20h CARDIO ATTACK	19h - 19h45 LES MILLS BODYCOMBAT	19h45 - 20h30 HIT FITNESS	19h15 - 19h30 100% ABDOS		
20h30 - 21h30	ZUMBA	20h - 20h45 LES MILLS RPM	19h45 - 20h30 LES MILLS RPM	20h30 - 21h STRETCHING	19h30 - 20h15 GYM BODY		
			20h30 - 21h15 CROSS TRAINING				

HORAIRE :

SEMAINE 07h-22h

WEEKEND 09h-19h

01 43 91 22 22

magicformvitry@yahoo.com

RPM, CROSS-TRAINING ET
SWISSBALL

sont sur réservation
chaque matin dès 08h

Téléchargez vite notre
application mobile

MAGIC FORM FRANCE

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

#resolutionssport