

# PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form  
Vitry

MATIN

A PARTIR DU 21 MARS 2022

**HORAIRE DU CLUB :**

SEMAINE 07h - 22h  
WEEKEND 09h - 19h

01 43 91 22 22

magicformvitry@yahoo.com

RPM, CROSS-TRAINING  
sont sur réservation  
chaque matin dès 08h

Téléchargez vite notre  
application mobile

MAGIC FORM FRANCE

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h - 11h LES MILLS BODYBALANCE	10h - 10h45 GYM DOUCE	10h - 10h45 BODY SCULPT	10h - 11h YOGA	10h - 10h30 SWISSBALL	9h30 - 10h STRETCHING	10h - 10h45 PILATES
	11h - 11h45 SWISSBALL	10h45 - 11h30 STRETCHING	10h45 - 11h30 STRETCHING		10h30 - 11h PILATES	10h - 11h WARRIOR YOGA	10h45 - 11h30 BODY SCULPT
MIDI					11h - 11h45 BODY SCULPT	10h - 10h30 CROSS TRAINING	11h30 - 12h15 HIT FITNESS
	12h30 - 13h15 CAF	12h30 - 13h15 LES MILLS BODYCOMBAT	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM			10h30 - 11h CROSS TRAINING	12h15 - 13h LES MILLS RPM
SOIRÉE	18h - 19h WARRIOR YOGA	18h - 18h45 POSTURE MOBILITÉ	18h - 18h30 STRETCHING	18h - 18h45 STEP Débutant	18h - 18h30 CAF	11h - 12h LES MILLS BODYPUMP	
	19h - 19h45 LES MILLS BODYPUMP	18h45 - 19h30 CAF	18h30 - 19h PILATES	18h45 - 19h45 LES MILLS BODYPUMP	18h30 - 19h15 STEP AFRO	12h - 12h45 LES MILLS RPM	
	19h45 - 20h30 STRONG NATION	19h30 - 20h15 WOD	19h - 19h45 LES MILLS BODYCOMBAT	19h45 - 20h30 HIT FITNESS	19h15 - 19h30 100% ABDOS		
	20h30 - 21h30 ZUMBA	20h15 - 21h LES MILLS RPM	19h45 - 20h30 LES MILLS RPM	20h30 - 21h STRETCHING	19h30 - 20h15 GYM BODY		
			20h30 - 21h15 CROSS TRAINING				

#resolution sport

Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google play