

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm  
Vitry

À PARTIR DU 5 JANVIER 2023

## HORAIRE DU CLUB :

SEMAINE 07h - 22h  
WEEKEND 09h - 19h

01 43 91 22 22

magicformvitry@yahoo.com

Les cours LesMills, Yoga, Zumba sont en option et sur réservation.

Téléchargez vite notre application mobile

MAGIC FORM FRANCE



MATIN

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10h - 11h BODY ZEN	10h - 10h45 STRETCHING	10h - 10h45 BODY SCULPT	10h - 11h YOGA	10h - 10h30 SWISSBALL	9h30 - 10h STRETCHING	10h - 10h45 PILATES
	11h - 11h45 BODY SCULPT	10h45 - 11h15 SPÉCIAL BUSTE	10h45 - 11h30 STRETCHING		10h30 - 11h PILATES	10h - 11h YOGA	10h45 - 11h30 BODY SCULPT
		11h15 - 11h45 100% ABDOS			11h - 11h45 BODY SCULPT	10h - 10h15 100% ABDOS	11h30 - 12h15 HIT FITNESS
						10h15 - 11h CROSS TRAINING	12h15 - 13h LES MILLS RPM
	12h30 - 13h15 CAF	12h30 - 13h15 CROSS TRAINING	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM		12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	11h - 12h LES MILLS BODYPUMP	
	18h - 18h45 LES MILLS BODYPUMP	18h - 18h45 BODY ZEN	18h - 18h30 STRETCHING	18h - 18h45 CAF	18h - 18h45 CUISSSES FESSIERS	12h - 12h45 LES MILLS RPM	
	18h45 - 19h30 CROSS TRAINING	18h45 - 19h30 CARDIO ATTACK	18h30 - 19h PILATES	18h45 - 19h45 LES MILLS BODYPUMP	18h45 - 19h15 ABDOS TAILLE	12h - 13h ZUMBA	
	19h30 - 20h15 LES MILLS RPM	19h30 - 20h30 LES MILLS RPM	19h - 19h45 LES MILLS BODYCOMBAT	19h45 - 20h30 CROSS TRAINING	19h15 - 20h15 STEP AFRO		
	19h30 - 20h30 STEP AFRO	19h30 - 20h30 YOGA	19h45 - 20h30 LES MILLS RPM	20h30 - 21h15 LES MILLS RPM			
		20h30 - 21h15 CAF	20h30 - 21h15 CROSS TRAINING				

